

ورقة عمل

نتعلم معاً .. نحقق الأمان



المدرسة:

الصف:

التاريخ:



قام فيصل وعامر بقياس معدل نبضهم وبعض أصدقائهم قبل وبعد ممارسة الرياضة لمدة ثلاث دقائق، وحصلا على النتائج الآتية.

الاسم	معدل النبض قبل التمرين	معدل النبض مباشرة بعد التمرين
فيصل	91	120
عامر	88	122
أجبد	90	128
فهد	89	125



(1) ما الأدوات التي يحتاجونها لقياس معدلات النبض؟



(2) ما الاستنتاج الذي يمكن التوصل إليه من النتائج؟



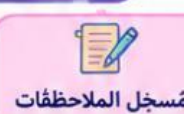
ب- تنبأ بما سيحدث لمعدلات النبض إذا كان الأصدقاء يمارسون الرياضة لفترة أطول.



عمل جماعي

معاً نفكر .. معاً ننجز

أدوار المجموعة:



تنفيذ الأستاذة:

أحلام المعولي



سلامتك .. تهمنا

LIVEWORKSHEETS