

REFLEKSI – SISTEM PEREDARAN DARAH

Setelah mempelajari sistem peredaran darah, mari lihat kembali pemahaman dan kebiasaan kita dalam menjaga kesehatan jantung dan pembuluh darah.

Pertanyaan :

1. Apa pemahaman baru yang paling kamu dapatkan setelah mempelajari sistem peredaran darah?

Jawaban

Pertanyaan :

2. Seberapa sering kamu mengonsumsi junk food atau makanan tinggi lemak, garam, dan gula? Apakah kebiasaan tersebut perlu diperhatikan?

Jawaban

Pertanyaan :

3. Setelah memahami hubungan jantung, pembuluh darah, dan tekanan darah, perubahan apa yang dapat kamu lakukan terhadap kebiasaan makanmu?

Jawaban

Pertanyaan :

3. Makanan yang kita pilih hari ini dapat menjadi bagian dari kesehatan tubuh kita di masa depan. Setelah mempelajari sistem peredaran darah, apakah kebiasaan makanmu sudah mendukung kesehatan jantung dan pembuluh darah?"

Jawaban