

Lies den Text, dann mache die Aufgaben.

Sport in der Schule ist ein sehr wichtiges Thema, über das viele Menschen diskutieren. In fast jedem Land haben Schülerinnen und Schüler mindestens ein- bis zweimal pro Woche Sportunterricht. Aber warum ist Sport in der Schule eigentlich so wichtig, und welche Probleme gibt es?

Ein großer Vorteil von Schulsport ist die **Gesundheit**. Viele Kinder und Jugendliche sitzen heutzutage zu viel – im Unterricht, bei den Hausaufgaben oder in ihrer Freizeit vor dem Computer und dem Smartphone. Der Sportunterricht bringt Bewegung in den Alltag. Die Schüler verbessern ihre Kondition, stärken ihre Muskeln und tun etwas für ihre Gesundheit. Außerdem hilft Sport dabei, **Stress abzubauen**. Nach einer Stunde Bewegung können sich viele Schüler wieder besser auf andere Fächer wie Mathematik oder Deutsch konzentrieren.

- |                                                                          |   |   |
|--------------------------------------------------------------------------|---|---|
| 1. Viele Menschen diskutieren über die Sportstunden.                     | R | F |
| 2. In allen Ländern haben die Schüler Sportunterricht.                   | R | F |
| 3. Nur Schülerinnen haben in der Schule Sportunterricht.,                | R | F |
| 4. In den Schulen gibt es vier- oder fünf Stunden Sportunterricht.,      | R | F |
| 5. Der größte Vorteil von Schulsport ist die Gesundheit.                 | R | F |
| 6. Heutzutage sitzen Kinder und Jugendliche zu viel.                     | R | F |
| 7. In der Freizeit sitzen Kinder und Jugendliche nicht vor dem Computer. | R | F |
| 8. Durch die Bewegung können die Kinder ihre Kondition verbessern.       | R | F |
| 9. Durch die Bewegung machen alle Schulen für die Gesundheit.            | R | F |
| 10. Nach der Bewegung können sich viele Kinder besser konzentrieren.     | R | F |

Was passt?

Sport \_\_\_\_\_ Schule ..... (sein) ein sehr wichtiges Thema. Viele Menschen diskutieren \_\_\_\_\_ Sport.

\_\_\_\_\_ fast jedem Land ..... (haben) Schülerinnen und Schüler mindestens ein- bis zweimal pro Woche Sportunterricht. Aber warum ..... (sein) Sport \_\_\_\_\_ Schule eigentlich so wichtig, und welche Probleme ..... (geben) es?

Ein großer Vorteil von Schulsport ..... (sein) die Gesundheit. Viele Kinder und Jugendliche ..... (sitzen) heutzutage zu viel – \_\_\_\_\_ Unterricht, \_\_\_\_\_ den Hausaufgaben oder \_\_\_\_\_ ihrer Freizeit \_\_\_\_\_ dem Computer und dem Smartphone. Der Sportunterricht ..... (bringen) Bewegung \_\_\_\_\_ den Alltag. Die Schüler ..... (verbessern) ihre Kondition, ..... (stärken) ihre Muskeln und ..... (tun) etwas für ihre Gesundheit. Außerdem ..... (helfen) Sport dabei, Stress abzubauen. Nach einer Stunde Bewegung ..... (können) sich viele Schüler wieder besser \_\_\_\_\_ andere Fächer wie Mathematik oder Deutsch konzentrieren.