

3. Dampak dari pola makan terhadap organ pencernaan manusia.



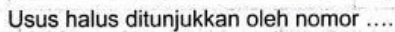
Asesmen Harian

I. Berilah tanda silang (X) huruf a, b, c, atau d di depan jawaban yang benar!

1. Yang **bukan** merupakan alat pencernaan pada manusia adalah
 - a. mulut
 - b. lambung
 - c. anus
 - d. hati
2. Urutan organ pencernaan makanan manusia dari luar ke dalam yang benar adalah
 - a. mulut - usus halus - lambung - usus besar - kerongkongan - anus
 - b. mulut - lambung - kerongkongan - usus besar - usus halus - anus
 - c. mulut - kerongkongan - lambung - usus halus - usus besar - anus
 - d. mulut - kerongkongan - usus halus - lambung - usus besar - anus
3. Fungsi organ kerongkongan pada manusia adalah
 - a. penghubung antara rongga mulut dan lambung
 - b. melakukan pembusukan sisa-sisa makanan
 - c. melakukan penyerapan sari-sari makanan
 - d. sebagai lubang keluar saluran pencernaan



5. Perhatikan gambar berikut!



7. Tubuh manusia memerlukan energi setiap hari untuk belajar, bermain, dan beraktivitas. Energi tersebut terutama diperoleh dari salah satu zat gizi utama dalam makanan. Zat gizi yang menjadi sumber tenaga utama bagi tubuh adalah

8. World Health Organization (WHO) menganjurkan masyarakat untuk mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang setiap hari. Tujuan anjuran tersebut adalah agar

9. Makanan rekreasional tidak dianjurkan untuk dikonsumsi terus-menerus karena umumnya mengandung zat tertentu dalam jumlah tinggi. Zat yang dimaksud adalah

10. Darah membawa oksigen dan zat makanan ke seluruh tubuh serta mengangkut sisa zat yang tidak diperlukan. Proses tersebut dilakukan oleh sistem

- LIVEWORKSHEETS**