

REFLEKSI – SISTEM KOORDINASI

“Bagaimana tubuh saya merespons?”

Setelah mempelajari sistem koordinasi, coba hubungkan materi dengan pengalaman Anda sehari-hari.

Pertanyaan :

1. Ketika Anda terkejut, takut, atau berada dalam situasi tertentu, perubahan apa yang terjadi pada tubuh Anda?

Jawaban

2. Menurut Anda, bagaimana sistem saraf dan hormon membantu tubuh menghadapi kondisi tersebut?

Jawaban

3. Kebiasaan apa yang dapat Anda lakukan untuk menjaga kesehatan sistem saraf dan hormon?

Jawaban

4. Setelah mempelajari materi ini, pemahaman saya tentang sistem koordinasi adalah:

- ☐ Saya dapat menjelaskan dan menghubungkannya dengan kehidupan sehari-hari.
- ☐ Saya cukup memahami, tetapi masih ada beberapa bagian yang perlu dipelajari.
- ☐ Saya masih membutuhkan bantuan untuk memahami materi.