

REVIEW
IPAS – Organ Peredaran Darah
Kelas 5 - Tahun Ajaran 2026/2027

Nama : _____

Tanggal : _____

Stimulus Soal 1-3

Saat membantu ibunya memotong sayur di dapur, jari Lala tergores pisau hingga berdarah. Setelah ditekan beberapa saat dengan kain bersih, darah yang keluar berangsur-angsur berhenti. Di dalam tubuh Lala, darah memiliki beberapa bagian dengan tugas yang berbeda-beda.

1. Bagian darah yang berperan membantu menghentikan pendarahan pada luka Lala adalah
 - A. sel darah merah
 - B. sel darah putih
 - C. keping darah
 - D. plasma darah
2. Bagian darah yang bertugas melawan kuman apabila luka Lala terinfeksi adalah
 - A. plasma darah
 - B. sel darah putih
 - C. sel darah merah
 - D. keping darah
3. Bagian darah yang berbentuk cair dan berfungsi mengangkut sari makanan serta sisa metabolisme adalah
 - A. plasma darah
 - B. sel darah merah
 - C. sel darah putih
 - D. keping darah

Bacalah stimulus berikut!

Saat mengikuti kegiatan senam pagi di sekolah, Made bergerak semakin cepat mengikuti irama musik. Setelah beberapa menit, Made merasa jantungnya berdebar lebih kencang dan napasnya menjadi lebih cepat dibandingkan saat ia sedang duduk.

4. Hubungan yang paling tepat antara aktivitas Made dan kerja jantungnya adalah
 - A. semakin aktif tubuh bergerak, jantung berdetak lebih cepat untuk memenuhi kebutuhan oksigen tubuh
 - B. semakin aktif tubuh bergerak, jantung berdetak lebih lambat agar tubuh tidak cepat lelah
 - C. saat tubuh aktif bergerak, jantung mengurangi aliran darah agar oksigen tetap tersimpan
 - D. saat tubuh aktif bergerak, denyut jantung tidak akan berubah sama sekali
5. Perhatikan ciri-ciri pembuluh darah berikut: dinding tebal dan elastis, terletak agak ke dalam, serta pada umumnya membawa darah kaya oksigen menjauhi jantung. Pembuluh darah yang sesuai dengan ciri-ciri tersebut adalah
 - A. vena
 - B. arteri
 - C. kapiler
 - D. vena pulmonalis
6. Setelah beredar ke seluruh tubuh dan mengantarkan oksigen, darah kembali menuju jantung melalui pembuluh darah yang
 - A. arteri, karena membawa darah menjauhi jantung

- B. vena, karena membawa darah menuju jantung
- C. kapiler, karena memompa darah ke jantung
- D. arteri, karena memiliki katup di sepanjang pembuluh

7. Perhatikan skema berikut: Bilik kiri → seluruh tubuh → Urutan yang tepat untuk melengkapi peredaran darah besar tersebut adalah

- A. serambi kanan
- B. serambi kiri
- C. paru-paru
- D. bilik kanan

8. Perhatikan kedua jalur peredaran darah berikut!

Peredaran I: Bilik kanan → paru-paru → serambi kiri

Peredaran II: Bilik kiri → seluruh tubuh → serambi kanan

Berdasarkan informasi tersebut, perbedaan yang tepat antara kedua jalur peredaran darah tersebut adalah

- A. Peredaran I membawa darah dari bilik kiri ke seluruh tubuh, sedangkan Peredaran II membawa darah dari bilik kanan ke paru-paru
- B. Peredaran I melalui paru-paru dan dimulai dari bilik kanan, sedangkan Peredaran II melalui seluruh tubuh dan dimulai dari bilik kiri
- C. Peredaran I dan II sama-sama melalui paru-paru, tetapi memiliki titik awal yang berbeda
- D. Peredaran I dan II sama-sama melalui seluruh tubuh, tetapi memiliki titik akhir yang berbeda

No.	Pernyataan	Benar	Salah	Alasan
9	Ketika tubuh terluka, keping darah membantu proses pembekuan darah agar pendarahan berhenti.			
10	Doni melihat pembuluh darah di pergelangan tangannya lalu berkata, "Pembuluh darah yang membawa darah menuju jantung disebut pembuluh arteri."			
11	Orang yang mengalami anemia memiliki jumlah sel darah merah yang lebih rendah dari normal sehingga mudah merasa lemas.			

12. Perhatikan urutan perjalanan darah berikut! Serambi kanan → bilik kanan → → paru-paru. Berdasarkan urutan tersebut, bagian yang tepat untuk melengkapi bagian yang kosong adalah

13. Perhatikan ilustrasi perjalanan darah berikut! Darah dari bilik kanan → paru-paru → serambi kiri → bilik kiri → seluruh tubuh. Berdasarkan perjalanan tersebut, lengkapi pernyataan berikut: Peredaran darah kecil berfungsi untuk _____, sedangkan peredaran darah besar berfungsi untuk _____.

Perhatikan kasus berikut untuk menjawab soal nomor 14-15!

14. Bu Wati sering merasa pusing, wajahnya tampak pucat, dan mudah lelah walaupun tidak banyak beraktivitas. Setelah diperiksa dokter, jumlah sel darah merahnya diketahui berada di bawah jumlah normal.

Berdasarkan kasus tersebut, gangguan pada sistem peredaran darah yang kemungkinan dialami Bu Wati adalah

15. Mengapa kondisi tersebut dapat menyebabkan Bu Wati mudah pusing dan lelah? Jelaskan secara singkat.

Perhatikan data hasil pengukuran tekanan darah berikut!

Nama	Hasil Pengukuran
Wulan	115/75 mmHg
Fajar	160/100 mmHg
Nadia	85/55 mmHg
Ilham	122/82 mmHg

16. Berdasarkan data tersebut, siapa yang menunjukkan tekanan darah tinggi dan siapa yang menunjukkan tekanan darah rendah? Jelaskan alasanmu berdasarkan data pada tabel!

Perhatikan kedua kasus berikut!

Kasus 1

Andre mudah merasa lemas, wajahnya pucat, dan sering mengantuk di kelas. Setelah diperiksa, jumlah sel darah merah dalam tubuhnya berada di bawah normal.

Kasus 2

Kaki Pak Joko sering terasa berat dan pegal, serta tampak pembuluh darah yang membesar dan berkelok-kelok di bagian betisnya, terutama setelah berdiri lama saat bekerja.

17. Berdasarkan Kasus 1, gangguan peredaran darah apa yang mungkin dialami Andre? Jelaskan alasanmu!

18. Berdasarkan Kasus 2, gangguan pada pembuluh darah apa yang mungkin dialami Pak Joko? Jelaskan alasanmu berdasarkan informasi pada kasus!

19. Perhatikan kebiasaan Tia berikut! Tia suka minum minuman manis kemasan, jarang minum air putih, dan lebih sering bermain gawai daripada bergerak aktif. Namun, belakangan ini Tia mulai rutin berjalan kaki pagi hari dan membatasi makanan yang digoreng. Menurutmu, kebiasaan Tia mana yang perlu diperbaiki dan mana yang perlu dipertahankan agar jantung dan peredaran darahnya tetap sehat? Jelaskan alasanmu!