



Tarik  
Napas  
Raih Masa  
Depan!

Nama Kelompok : .....  
Anggota : 1. ....  
2. ....  
3. ....  
4. ....  
Kelas : .....  
Tanggal : .....

# LKPD

## Sistem Pernapasan

Ayo Kenali, Pahami, dan Jaga Pernapasan Kita!

Udara Bersih  
Pernapasan Sehat  
Hidup Lebih Hebat!



### Tujuan Pembelajaran

Setelah mengerjakan LKPD ini, peserta didik mampu:

1. Mengidentifikasi bagian-bagian organ pernapasan.
2. Menjelaskan fungsi setiap organ pernapasan.
3. Memahami mekanisme pernapasan dada dan pernapasan perut.
4. Menjelaskan pentingnya menjaga kesehatan sistem pernapasan.



### Petunjuk Kegiatan

1. Bacalah materi pada buku atau sumber belajar lainnya.
2. Amati gambar dengan teliti.
3. Diskusikan dengan anggota kelompokmu.
4. Isilah bagian yang kosong dengan jawaban yang tepat.
5. Tanyakan kepada guru jika mengalami kesulitan.



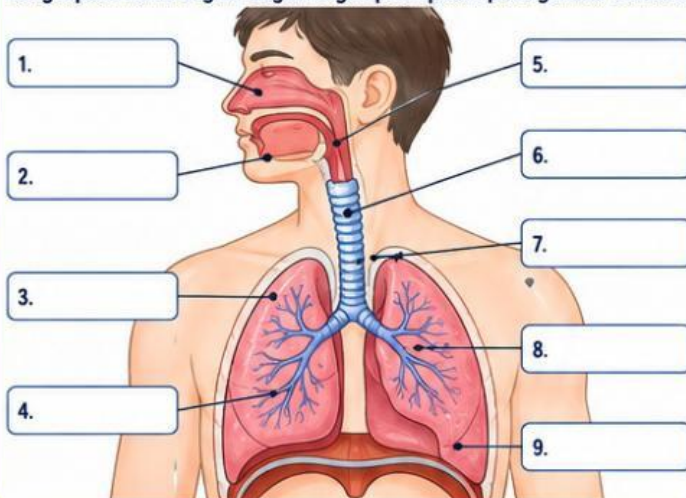
### Ayo Diskusi!

"Bernapas adalah kehidupan, maka jagalah udara di sekitarmu tetap bersih!"



## 1 Bagian-Bagian Organ Pernapasan

Lengkapilah nama bagian-bagian organ pernapasan pada gambar berikut!



## 2 Nama Organ dan Fungsinya

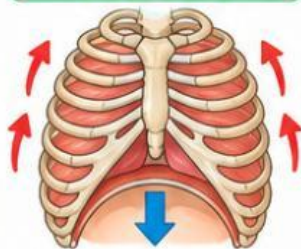
Isilah tabel berikut dengan nama organ pernapasan dan fungsinya!

| No. | Organ Pernapasan | Fungsi |
|-----|------------------|--------|
| 1   | .....            | .....  |
| 2   | .....            | .....  |
| 3   | .....            | .....  |
| 4   | .....            | .....  |
| 5   | .....            | .....  |
| 6   | .....            | .....  |
| 7   | .....            | .....  |
| 8   | .....            | .....  |
| 9   | .....            | .....  |

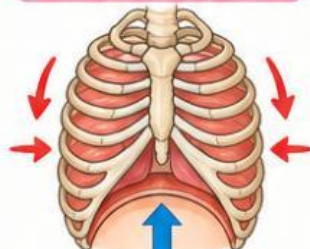
## 3 Mekanisme Pernapasan Dada

Lengkapilah gambar dan keterangan berikut!

Saat Inspirasi  
(menarik napas)



Saat Ekspirasi  
(menghembuskan napas)



Otot antar tulang rusuk .....  
Tulang rusuk bergerak .....  
Volume rongga dada .....  
Udara masuk ke paru-paru karena tekanan .....

Otot antar tulang rusuk .....  
Tulang rusuk bergerak .....  
Volume rongga dada .....  
Udara keluar dari paru-paru karena tekanan .....

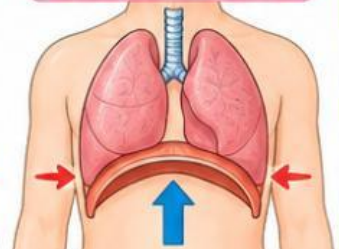
## 4 Mekanisme Pernapasan Perut

Lengkapilah gambar dan keterangan berikut!

Saat Inspirasi  
(menarik napas)



Saat Ekspirasi  
(menghembuskan napas)



Otot diafragma .....  
Diafragma bergerak .....  
Volume rongga dada .....  
Udara masuk ke paru-paru karena tekanan .....

Otot diafragma .....  
Diafragma bergerak .....  
Volume rongga dada .....  
Udara keluar dari paru-paru karena tekanan .....

## 5 Ayo Pikirkan!

1. Mengapa kita perlu bernapas melalui hidung, bukan mulut?  
.....
2. Apa yang dapat terjadi jika udara di sekitar kita kotor?  
.....



### Kesimpulan

Berdasarkan kegiatan yang telah kamu lakukan, apa yang dapat kamu simpulkan tentang pentingnya menjaga kesehatan sistem pernapasan?

.....  
.....  
.....

Jaga  
Pernapasan Kita,  
Jaga Masa Depan  
Kita!