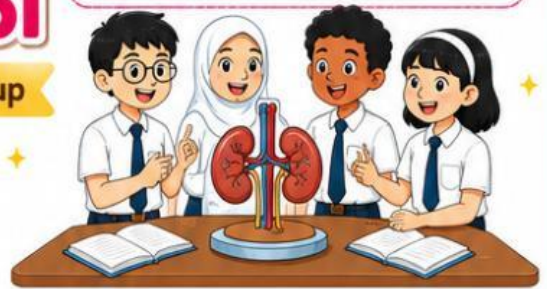


SISTEM EKSKRESI

Struktur dan Fungsi Tubuh Makhluk Hidup

Nama : _____
Kelas : _____
Tanggal : _____



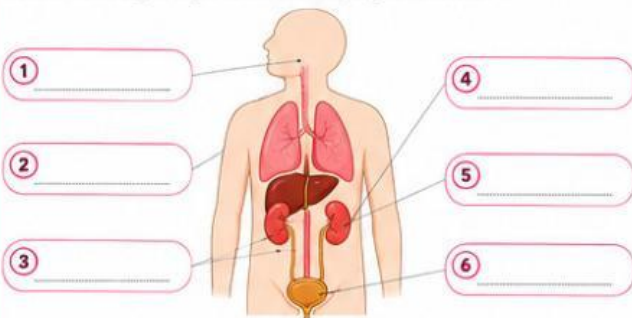
Tujuan Pembelajaran

- ✓ Mengidentifikasi organ-organ penyusun sistem ekskresi manusia.
- ✓ Menjelaskan fungsi setiap organ penyusun sistem ekskresi.
- ✓ Menjelaskan proses pembentukan urine pada ginjal.
- ✓ Menganalisis peran sistem ekskresi dalam menjaga kesehatan tubuh.



1 AYO, AMATI!

Perhatikan gambar di bawah ini!
Tuliskan nama organ-organ sistem ekskresi yang kamu ketahui!



2 AYO, PASANGKAN!

Pasangkan organ sistem ekskresi di kolom kiri dengan fungsinya di kolom kanan dengan menarik garis!

Organ	Fungsi
1. Ginjal	Mengeluarkan keringat yang mengandung air, garam, dan urea.
2. Kulit	Mengeluarkan karbon dioksida (CO ₂) dan uap air.
3. Paru-paru	Menyaring darah dan membentuk urine.
4. Hati	Mengubah racun menjadi zat yang lebih aman dan mengeluarkan empedu.

3 AYO, ISI TITIK-TITIK!

Lengkapilah kalimat berikut dengan jawaban yang tepat!

- Unit fungsional terkecil pada ginjal yang berfungsi menyaring darah disebut
- Urine terbentuk di dalam (tempat penyaringan darah).
- Zat yang dihasilkan hati dari pemecahan sel darah merah adalah
- Keringat yang dikeluarkan kulit membantu mengatur tubuh.
- Paru-paru mengeluarkan sisa metabolisme berupa dan



4 AYO, URUTKAN!

Urutkan proses pembentukan urine dari awal hingga akhir dengan memberi nomor 1-5 pada kotak di sebelah kiri!

- ☐ Reabsorpsi (penyerapan kembali zat yang masih dibutuhkan tubuh).
- ☐ Filtrasi (penyaringan darah di glomerulus).
- ☐ Urine mengalir ke ureter.
- ☐ Sekresi (penambahan zat sisa dari darah ke tubulus).
- ☐ Urine ditampung di kandung kemih.



5 AYO, LENGKAPI TABEL!

Lengkapilah tabel berikut tentang organ ekskresi dan zat sisa yang dikeluarkannya!

Organ	Zat Sisa yang Dikeluarkan	Contoh Bentuk	Fungsi Utama
Ginjal			
Kulit			
Paru-paru			
Hati			



6 AYO, CENTANG (✓)!

Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan yang benar!

No.	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Ginjal berfungsi menyaring darah dan membentuk urine.		
2.	Keringat hanya mengandung air dan garam.		
3.	Paru-paru mengeluarkan oksigen sebagai zat sisa.		
4.	Hati menghasilkan empedu untuk membantu pencernaan lemak.		
5.	Urine ditampung sementara di kandung kemih sebelum dikeluarkan.		
6.	Sistem ekskresi tidak berperan dalam menjaga keseimbangan tubuh.		



7 AYO, ANALISIS!

Perhatikan ilustrasi berikut!



Kasus:

Andi jarang minum air putih. Ia sering menahan buang air kecil di sekolah. Setelah beberapa hari, ia merasa sakit saat buang air kecil.



Jawablah pertanyaan berikut!

- Organ ekskresi manakah yang paling terganggu pada kasus Andi?
Jawab:
- Apa akibat jika kebiasaan Andi terus dilakukan?
Jawab:
- Bagaimana cara Andi menjaga kesehatan organ ekskresinya?
Jawab:

8 AYO, KREATIF!

Buatlah poster mini bertema "JAGA ORGAN EKSKRESI, TUBUH SEHAT!"
Gunakan gambar, warna, dan slogan yang menarik!



Refleksi

Apa hal baru yang kamu pelajari hari ini?
Tuliskan pada kolom di samping!



Ingat!

Sistem ekskresi yang sehat, tubuh pun sehat dan bersemangat!

