



LEMBAR KERJA MURID (LKM) IPA - KELAS 9

Materi: Zat Adiktif dan Dampaknya bagi Kesehatan

Nama : Kelas : No. Absen :

Petunjuk Pengerjaan:

- Berdoalah sebelum mengerjakan LKM ini.
- Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan teliti dan benar.
- Tanyakan kepada guru jika ada instruksi yang kurang jelas.

BAGIAN A: Pilihan Ganda

Pilihlah satu jawaban yang paling tepat!

1. Zat yang apabila dikonsumsi dapat menyebabkan ketergantungan (adiksi) atau ingin menggunakannya terus-menerus disebut....

- A. Zat Aditif
- B. Zat Adiktif
- C. Zat Sedatif
- D. Zat Kuratif

2. Zat adiktif yang secara alami terdapat dalam kopi dan teh, yang dapat membuat peminumnya merasa lebih segar dan tidak mengantuk adalah....

- A. Nikotin
- B. Tar
- C. Kafein
- D. Kokain

3. Berdasarkan efeknya terhadap sistem saraf, zat adiktif yang berfungsi menurunkan aktivitas sistem saraf pusat (membuat pemakainya merasa tenang hingga tertidur) termasuk dalam kelompok....

- A. Stimulan
- B. Halusinogen
- C. Depresan
- D. Analgesik

4. Salah satu zat berbahaya yang terdapat pada rokok yang dapat menempel pada paru-paru dan memicu kanker (karsinogenik) adalah....

- A. Karbon monoksida
- B. Nikotin
- C. Tar
- D. Amonia

BAGIAN B: Menjodohkan (Tarik Garis)

Tariklah garis untuk menghubungkan nama zat/efek di sebelah kiri dengan penjelasan yang tepat di sebelah kanan!

Nama Zat / Kelompok

1. Stimulan

2. Depresan

3. Halusinogen

4. Karbon Monoksida

Penjelasan / Efek

A. Menyebabkan pemakainya melihat atau mendengar hal yang sebenarnya tidak ada (khayalan).

B. Meningkatkan detak jantung, pernapasan, dan tekanan darah (contoh: Sabu-sabu).

C. Senyawa beracun pada rokok yang mengikat oksigen dalam darah.

D. Menghambat kerja sistem saraf pusat, menurunkan kesadaran (contoh: Alkohol).

BAGIAN C: Pengelompokan (Drag & Drop / Isian)

Kelompokkan zat-zat berikut ini ke dalam kategori yang tepat!

(Kopi, Ganja, Alkohol, Teh, Ekstasi, Rokok)

Narkotika / Psikotropika:

.....
.....

Zat Adiktif Lainnya (Bukan Narkotika/Psikotropika):

3.
4.
5.
6.

BAGIAN D: Benar atau Salah (Drop-down)

Pilihlah opsi BENAR jika pernyataan sesuai fakta, dan SALAH jika tidak sesuai!

Penggunaan jarum suntik secara bergantian pada pengguna narkoba dapat memicu penularan penyakit HIV/AIDS.

[BENAR / SALAH]

Nikotin pada rokok adalah zat yang menyebabkan gigi perokok menjadi kuning dan memicu kanker paru-paru.

[BENAR / SALAH]

Mengonsumsi alkohol secara berlebihan dalam jangka panjang dapat merusak organ hati (liver).

[BENAR / SALAH]

Dukungan keluarga dan lingkungan yang baik tidak berpengaruh terhadap pencegahan penyalahgunaan narkoba pada remaja.

[BENAR / SALAH]

BAGIAN E: Klasifikasi Jenis Zat Adiktif (Drag & Drop)

Tariklah (Drag) contoh-contoh zat di dalam kotak, lalu lepaskan (Drop) ke dalam kolom jenis zat adiktif yang tepat di dalam tabel!

Pilihan Zat:

[Heroin]

 -

[Ekstasi]

 -

[Kopi (Kafein)]

 -

[Ganja]

 -

[Sabu-sabu]

-

[Teh (Teofilin)]

 -

[Kokain]

 -

[Obat Penenang (Diazepam)]

 -

[Rokok (Nikotin)]

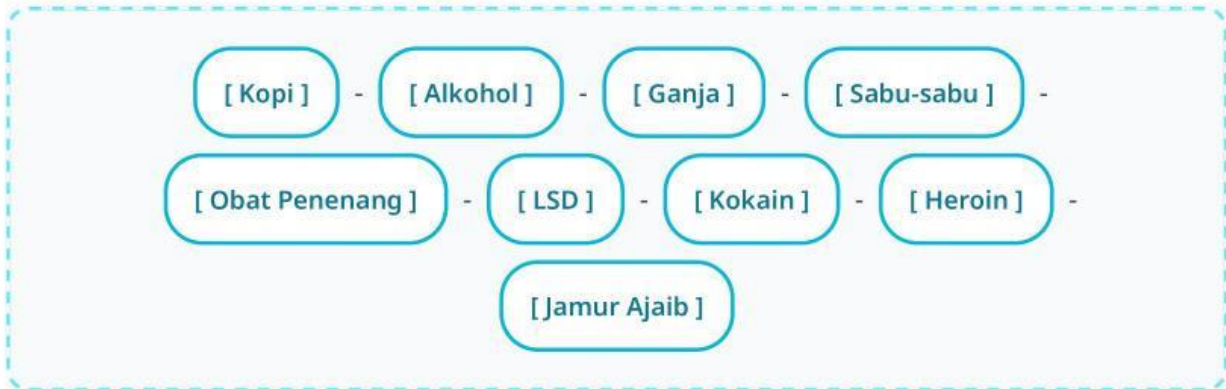
Tabel Pengelompokan:

1. NARKOTIKA	2. PSIKOTROPIKA	3. ZAT ADIKTIF LAINNYA
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.

BAGIAN F: Pengelompokan Berdasarkan Efek pada Tubuh (Drag & Drop)

Tariklah (Drag) contoh zat di dalam kotak, lalu lepaskan (Drop) ke dalam kolom kelompok yang sesuai dengan efeknya pada sistem saraf!

Pilihan Zat:



Tabel Pengelompokan:

1. STIMULAN (Memacu saraf)	2. DEPRESAN (Menghambat saraf)	3. HALUSINOGEN (Memicu halusinasi)
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.