

LEMBAR KERJA MURID MEKANISME PERNAPASAN

Proses pernapasan (respirasi) meliputi pengambilan udara dari luar tubuh yang disebut dan pengeluaran udara dari dalam tubuh disebut . Ada 3 proses dasar dalam respirasi manusia yaitu

Bernapas	Pertukaran gas di kapiler jaringan tubuh. Darah melepas O_2 dan mengikat CO_2 .
Respirasi Eksternal	Proses menghirup dan mengembuskan udara. Terjadi antara atmosfer dan alveolus.
Respirasi Internal	Pertukaran gas di kapiler paru-paru. Darah mengikat O_2 dan melepas CO_2 .

Mekanisme pernapasan dibagi menjadi 2 yaitu:

Pernapasan Dada

Fase Inspirasi



Fase Ekspirasi



Pernapasan Perut

Fase Inspirasi



Fase Ekspirasi



Pindahkan kotak di bawah ini.

Rongga dada mengembang

Udara keluar

Otot diafragma kontraksi

Tekanan udara dalam paru-paru lebih besar dari tekanan udara luar

Rongga dada mengecil

Udara masuk

Otot diafragma relaksasi

Tekanan udara dalam paru-paru lebih kecil dari tekanan udara luar