

UPT SMPN 3 KAMPAR KIRI
ULANGAN HARIAN / PENILAIAN HARIAN
TAHUN PELAJARAN 2026/2027

Mata Pelajaran	: Prakarya	Hari/Tanggal	:
Kelas/Semester	: VII / Ganjil	Waktu	: 80 Menit
Materi	: Pengertian, Karakteristik, Kandungan dan Manfaat Buah	Nama	:

Petunjuk: Pilihlah salah satu jawaban yang paling tepat dengan memberi tanda silang (X) pada huruf A, B, C, atau D!

- Seorang siswa membandingkan apel dan mangga yang sama-sama matang. Apel terasa renyah saat digigit, sedangkan mangga terasa lembut dan berair. Perbedaan karakteristik ini paling tepat dijelaskan oleh...
 - Perbedaan warna kulit buah
 - Perbedaan struktur jaringan daging buah
 - Perbedaan cara penyimpanan
 - Perbedaan asal daerah tanam
- Buah yang disimpan di suhu ruang cenderung lebih cepat busuk dibandingkan disimpan di lemari pendingin. Hal ini menunjukkan bahwa karakteristik buah sangat dipengaruhi oleh...
 - Jenis buah semata
 - Faktor suhu dan kelembapan lingkungan
 - Warna buah
 - Bentuk buah
- Seorang ibu ingin memberikan camilan sehat untuk anaknya yang sedang flu. Buah manakah yang paling tepat direkomendasikan berdasarkan kandungan gizinya?
 - Alpukat, karena tinggi lemak
 - Jeruk, karena tinggi vitamin C
 - Pisang, karena tinggi karbohidrat
 - Durian, karena aromanya kuat
- Perhatikan pernyataan berikut: "Buah pepaya mengandung enzim papain yang dapat membantu proses pencernaan protein." Manfaat buah ini termasuk dalam kategori...
 - Manfaat estetika
 - Manfaat ekonomi
 - Manfaat kesehatan/fungsional
 - Manfaat sosial
- Mengapa buah yang sudah dikupas dan dibiarkan di udara terbuka lama-kelamaan berubah warna menjadi kecoklatan?
 - Karena kehilangan air
 - Karena terjadi reaksi oksidasi dengan udara
 - Karena terkena sinar matahari langsung
 - Karena buah tersebut sudah busuk total

6. Seorang petani memanen buah mangga saat masih agak keras dan hijau agar tahan lama selama pengiriman jarak jauh. Tindakan ini berkaitan dengan pemahaman tentang...
 - a. Rasa buah
 - b. Warna buah semata
 - c. Harga jual buah
 - d. Tingkat kematangan dan daya simpan buah
7. Dari segi definisi botani, bagian tumbuhan berikut yang secara ilmiah termasuk "buah" meskipun sehari-hari sering dianggap sayur adalah...
 - a. Wortel
 - b. Bayam
 - c. Tomat
 - d. Kangkung
8. Seseorang yang rutin mengonsumsi buah kaya serat seperti apel dan pir kemungkinan besar akan mengalami manfaat berikut, kecuali...
 - a. Membantu melancarkan pencernaan
 - b. Menjaga rasa kenyang lebih lama
 - c. Meningkatkan kadar kolesterol jahat
 - d. Membantu mengontrol kadar gula darah
9. Buah jambu biji dikenal memiliki kandungan vitamin C yang sangat tinggi, bahkan lebih tinggi dari jeruk. Jika seseorang mengalami sariawan, buah manakah yang paling logis dikonsumsi untuk mempercepat penyembuhan berdasarkan kandungan gizinya?
 - a. Jambu biji
 - b. Alpukat
 - c. Nangka
 - d. Sawo
10. Seorang siswa menyatakan, "Semua buah yang berwarna cerah pasti memiliki kandungan vitamin lebih tinggi daripada buah berwarna pucat." Pernyataan ini merupakan contoh kesimpulan yang...
 - a. Kurang tepat, karena kandungan gizi buah dipengaruhi banyak faktor, bukan hanya warna
 - b. Benar karena warna menentukan segalanya
 - c. Tidak berkaitan dengan karakteristik buah
 - d. Hanya berlaku untuk buah tropis