



SUMATIF HARIAN

BAB 2. SISTEM PENCERNAAN PADA MANUSIA

Nama :

Kelas :

Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut dengan tepat.

1. Nutrisi atau gizi di dalam bahan makanan atau dalam makanan sangat diperlukan untuk kehidupan manusia, seperti untuk pertumbuhan dan perkembangan tubuh, untuk daya tahan tubuh, untuk metabolisme, untuk bergerak dan aktivitas yang lain. Dalam pertumbuhan dan perkembangan tubuh, zat makanan yang berfungsi sebagai pembangun tubuh dan pengganti sel-sel yang rusak adalah

- A. Karbohidrat
- B. Lemak
- C. Protein
- D. Mineral

2. Perhatikan tabel kelenjar pencernaan dan zat pencernaan yang dihasilkan berikut.

No.	Kelenjar Pencernaan	Zat yang dihasilkan
1	Kelenjar ludah	HCl, ptialin, renin
2	Lambung	HCl, pepsin, amilase
3	Pankreas	Amilase, tripsin, lipase
4	Hati	HCl, bilirubin, biliverdin

Pasangan yang tepat antara kelenjar pencernaan dan zat yang dihasilkan adalah nomor

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

3. Proses pemecahan karbohidrat menjadi glukosa, protein menjadi asam amino, serta lemak menjadi asam lemak dan gliserol bertujuan agar...
- A. Nutrisi dapat diserap oleh sel-sel tubuh
 - B. Makanan dapat dengan mudah dibuang melalui anus
 - C. Enzim pencernaan tidak mengalami kerusakan
 - D. Organ pencernaan tidak bekerja terlalu berat
4. Di dalam lambung terdapat Asam Klorida (HCl). Fungsi utama dari HCl adalah...
- A. Mengendapkan protein susu menjadi kasein
 - B. Mengubah protein menjadi pepton
 - C. Membunuh kuman dan mengasamkan makanan
 - D. Memecah lemak menjadi asam lemak

Cermati teks berikut untuk menjawab soal nomor 5

Hati-Hati, Makanan Ini Bisa Jadi Pemicu Gangguan Pencernaan

Kalian tahu tidak, ternyata kesehatan pencernaan bisa mempengaruhi *mood* kalian sehari-hari? Hal ini terjadi karena kesehatan usus mempengaruhi kesehatan tubuh secara umum. Salah satu menjaga kesehatan usus adalah dengan menjauhi pemicunya. Salah satunya makanan. Berdasarkan keterangan ahli gizi, ada enam makanan yang dapat memicu inflamasi pada saluran pencernaan. Tetapi tidak perlu menghindari makanan ini selamanya, kalian hanya perlu mengurangi. Makanan apa saja itu?

- a. Gula dapat menyebabkan ketidakseimbangan bakteri baik dan jahat di dalam usus karena gula adalah makanan baik untuk bakteri jahat.
- b. Sayuran yang mengandung tepung. Sayuran seperti ini contohnya adalah labu dan kentang. Ketika dicerna, sayuran ini akan menghasilkan gas sebagai produk sampingan. Sebagai gantinya dapat mengonsumsi sayuran hijau seperti brokoli dan asparagus.
- c. Susu dan produk yang mengandung lemak jenuh dan laktosa. Sebagai pengganti susu dapat menggunakan dengan susu oat atau susu almond.
- d. Alkohol selain dapat merusak *barrier* usus, alkohol dapat mencegah pertumbuhan bakteri baik pada usus.
- e. Buah dengan kandungan pati tinggi dapat meningkatkan produksi gas.

- f. Makanan yang mengandung gluten tidak dapat dicerna oleh sebagian orang sehingga dapat menimbulkan masalah pencernaan.

5. Berdasarkan teks tersebut, pasangkanlah pernyataan berikut dengan jawaban yang tepat.

Pernyataan		Jawaban	
Sayuran yang tidak mengandung tepung	☐	☐	Pati
Susu yang tidak mengandung lemak jenuh dan laktosa	☐	☐	Alkohol
Zat yang dapat mencegah pertumbuhan bakteri baik pada usus	☐	☐	Minuman bersoda
Kandungan pada buah-buahan yang dapat meningkatkan produksi gas	☐	☐	Gluten
Kandungan pada makanan yang tidak dapat dicerna pada sebagian orang	☐	☐	Asparagus
		☐	Susu oat

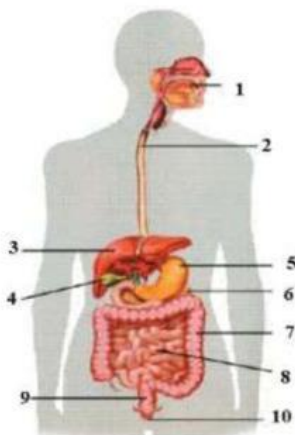
6. Berdasarkan teks tersebut, apakah pernyataan berikut benar atau salah? Beri tanda centang (✓) pada kolom Benar atau Salah untuk setiap pernyataan.

Pernyataan	Benar	Salah
Gumpalan halus sisa pencernaan di mulut yang masuk ke lambung disebut bolus		
Enzim dalam getah lambung yang berfungsi mengendapkan protein susu adalah renin		
Hasil pencernaan yang berbentuk cair/bubur kekuningan yang disebut kimus		
Gumpalan halus sisa pencernaan di mulut yang masuk ke lambung disebut pilus		
Enzim yang berperan penting dalam lambung adalah pepsin dan renin		

7. Berdasarkan teks tersebut, apakah pernyataan berikut benar atau salah? Beri tanda centang (✓) pada kolom Benar atau Salah untuk setiap pernyataan.

Pernyataan	Benar	Salah
Gerakan mendorong dan meremas-remas makanan yang terjadi di dalam kerongkongan (esofagus) untuk mendorong bolus menuju lambung disebut gerakan peristaltik		
Mengubah amilum menjadi maltosa merupakan peran dari enzim amilase		
Enzim amilase (ptialin) yang dihasilkan oleh kelenjar lambung berfungsi untuk mengemulsikan lemak dalam air		
Dalam usus besar terdapat mikroorganisme yang membantu proses pembusukan sisa-sisa makanan dan pembentukan vitamin K, yaitu <i>Escherichia coli</i>		
Enzim tripsin yang dihasilkan oleh pankreas disalurkan ke usus halus berfungsi untuk memecah lemak menjadi gliserol		

8. Di dalam mulut, gigi memotong dan mengoyak makanan yang merupakan bagian dari proses pencernaan secara _____.
9. Enzim lipase pankreas bertugas untuk memecah lemak menjadi asam lemak dan _____.
10. Perhatikan gambar dibawah ini!



Perhatikan pernyataan berikut.

- (1) Terjadi pencernaan secara mekanis dan kimiawi
- (2) Membuat makanan menjadi bubur (kimus)
- (3) Menghasilkan enzim pepsin dan renin

Dari pernyataan diatas, organ yang dimaksud adalah nomor

11. Nasi merupakan makanan pokok yang umum di Indonesia. Di antara jenis nasi, nasi putih adalah yang sering menjadi pilihan pendamping lauk atau sayuran. Nasi juga merupakan sumber karbohidrat yang memberikan manfaat bagi kesehatan tubuh. Mengapa jika kita mengunyah nasi, semakin lama nasi terasa manis? Jelaskan!

12. Jelaskan perbedaan antara pencernaan mekanik dan pencernaan kimiawi yang terjadi di dalam organ mulut manusia!