

e-LKPD INTERAKTIF

Petualangan Seru Makanan di Dalam Tubuhku!

Sistem Pencernaan Manusia

Yuk, ikuti perjalanan makanan dari MULUT sampai keluar dari tubuh!

Mata Pelajaran : IPA

Target : Peserta Didik SMP Kelas 8

Platform : Liveworksheets

Ayo belajar sambil bermain!

1



Halo, Detektif Sains!

Hari ini kita akan mengikuti perjalanan Si Makanan!
Bantu aku menjelajahi tubuh manusia, yuk!

Identitas Petualang

Nama : _____

Kelas : _____

Tanggal : _____



Aturan Misi

1. Bacalah setiap petunjuk.
2. Kerjakan aktivitas dengan teliti.
3. Jangan takut salah.
4. Klik dan seret gambar jika diminta.
5. Setelah selesai, periksa kembali jawabanmu.
6. Klik Finish jika semua misi selesai!



Si Makanan berkata:

"Halo! Aku baru saja dimakan.
Tapi... aku harus pergi ke mana, ya?
Bantu aku menjelajahi tubuh manusia!"



Misi Persiapan: Tonton Perjalanan Si Makanan!

Klik tombol play pada video di bawah ini untuk melihat secara langsung bagaimana organ-organ tubuhmu mengolah makanan!

Saksikan dengan saksama ya, karena petunjuk jawaban Misi 1–6 ada di dalam video ini!



Selamat menyaksikan! Jangan lupa catat informasi penting yang kamu temukan.



Misi 1**Lengkapi Cerita Perjalanan Si Makanan!**

Lengkapi paragraf berikut dengan pilihan jawaban yang tepat!

Petualanganku dimulai ketika aku masuk ke .
Di sana aku dikunyah oleh gigi dan bercampur dengan .
Kemudian aku meluncur melewati seperti
melewati seluncuran panjang menuju .
Di tempat ini, aku diolah lebih lanjut dengan bantuan .
dan asam lambung atau .
Setelah itu, zat-zat berguna dari tubuhku diserap di .
Sisa perjalanan berlanjut ke sebelum akhirnya
dikeluarkan melalui .

Pilihan Jawaban:

Mulut

Air liur

Kerongkongan

Lambung

HCI

Usus halus

Usus besar

Anus

Enzim

Misi 2**Naik Kereta Pencernaan!**

Urutkan tahapan perjalanan makanan yang benar dengan cara drag and drop!



Mulut

Kerongkongan

Lambung

Usus halus

Usus besar

Anus

Ayo, susun perjalanan makanan secara berurutan!



Misi 3**Detektif Organ Pencernaan**

Tarik garis untuk menjodohkan organ pencernaan di kolom kiri dengan fungsinya yang tepat di kolom kanan!

Organ**Mulut****Lambung****Usus Halus****Usus Besar****Hati****Fungsi**

Mengunyah makanan dan mencampurnya dengan air liur



Mencerna protein dengan bantuan enzim pepsin dan asam lambung



Menyerap sari-sari makanan ke dalam darah



Menyerap air dan membentuk sisa makanan menjadi feses



Menghasilkan empedu untuk mencerna lemak



Setiap organ punya pekerjaan sendiri. Jangan sampai salah pasangan, ya!

Misi 4**Benar atau Salah?**

Pilih jawaban yang tepat!

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Pencernaan mekanis hanya terjadi di lambung, bukan di mulut.	☐	☐
2	Enzim pepsin berfungsi mencerna protein di lambung.	☐	☐
3	Usus halus adalah organ utama tempat penyerapan sari makanan.	☐	☐
4	Usus besar berperan menyerap air dan membentuk feses.	☐	☐



Yuk, pilih dengan teliti!



Misi 5

Berburu Kata!

Temukan 8 istilah sistem pencernaan yang tersembunyi dalam kotak huruf!

M	U	L	U	T	G	F	E	S	E	S	X
A	M	I	L	A	S	E	L	K	J	P	Q
L	A	M	B	U	N	G	P	E	T	S	I
Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	L	Z
E	S	O	F	A	G	U	S	D	F	G	H
T	R	U	S	U	S	A	K	J	L	K	J
A	S	A	T	E	M	P	E	D	U	Z	Y
D	F	G	H	J	K	L	P	O	I	U	Y
V	C	X	Z	A	S	D	F	G	H	J	K
Q	W	E	P	E	P	S	I	N	O	S	T

Kata yang harus dicari:

MULUT

LAMBUNG

PEPSIN

AMILASE

ESOFAGUS

USUS

EMPEDU

FESES



Yuk, cari kata-kata rahasia itu!

Misi 6**Refleksi Singkat!**

Jawab pertanyaan berikut dengan kalimatmu sendiri!

1

Menurutmu, mengapa penting mengunyah makanan hingga halus sebelum ditelan? Jelaskan kaitannya dengan kerja organ pencernaan selanjutnya!

2

Sebutkan satu kebiasaan makan yang bisa membantu menjaga kesehatan sistem pencernaanmu, dan jelaskan alasannya!



Tulis jawabanmu dengan jujur dan percaya diri, ya!

Hebat! Misi Kamu Berhasil!



Sekarang kamu sudah mengetahui perjalanan makanan di dalam tubuh manusia!



Pencapaian Ku Hari Ini

- ☒ Aku mengenal organ pencernaan.
- ☒ Aku mengetahui perjalanan makanan.
- ☒ Aku memahami fungsi organ.
- ☒ Aku bisa menjaga kesehatan pencernaan.



Tubuh kita adalah laboratorium yang luar biasa. Yuk, jaga tubuh dengan makanan sehat dan kebiasaan baik!



Daftar Pustaka

1. Kemendikbudristek. (2021). Ilmu Pengetahuan Alam SMP Kelas VIII. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan.
2. Zubaidah, S., dkk. (2017). Ilmu Pengetahuan Alam SMP/MTs Kelas VIII Semester 1. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
3. Campbell, N. A., & Reece, J. B. (2010). Biologi (Edisi 8). Jakarta: Erlangga.
4. Sherwood, L. (2014). Fisiologi Manusia: Dari Sel ke Sistem. Jakarta: EGC.