



وزارة التربية والتعليم

منطقة عجمان التعليمية

مدرسة الحكمة الخاصة

الاسم / -----

نشاط داعم عن مهارة قراءة النصوص وتحليلها مادة الدراسات الاجتماعية

تأمل صور الأكلات الشعبية الإماراتية والمعلومات المصاحبة الآتية ثم أجب عن الأسئلة باختيار الإجابة المناسبة:



ملح

سمك الكنعن المدفون في الملح ويتم طبخه مع الأرز مع إضافة بهارات خاصة



رفاق

أشهر أنواع الخبز الإماراتي وهو رقيق جداً يوضع عليه أحياناً السمن والبيض أو الجبن والعسل



بلاليط

أكلة شعبية تقدم عادة للإفطار وتتكون من الشعيرية تغلواها طبقة من البيض المقلّي



خبيص

تتكون من السميد ويضاف إليه الدهن والسكر والهيل والزعفران وماء الورد



هريس

قمح مجروش يطهى مع اللحم أو الدجاج ويتم ضربه وتقليبه على النار حتى يصبح لينه وتنضج



خمير

من أنواع الخبز يضاف إليه الكركم والزعفران والسمسم ويخبز على الفحم أو الصاج

- 1 - تعتبر أشهر أكلة شعبية إماراتية في المناسبات ورمضان مكوناتها القمح واللحم أو الدجاج هي: (المحلي - الهريس - العصيدة)
- 2 - أكلة شعبية تقدم في الإفطار ومكوناتها الشعيرية والبيض والسمن هي: (المهبولة - القرص - البلاليط)
- 3 - وجبة رئيسية تقدم عادة في الغداء من السمك المملح والأرز: (المجبوس - الإندومي - المالح)
- 4 - أشهر أنواع الخبز الإماراتي وهو رقيق جداً، يوضع عليه أحياناً السمن والبيض أو الجبن: (الخمير - الجباب - الرفاق)
- 5 - أكلة شعبية تتكون من السميد والدهن والسكر والهيل والزعفران وماء الورد: (البرياني - الغوزي - الخبيص)

