

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

## ZAT ADITIF PADA MAKANAN

Ilmu Pengetahuan Alam (IPA) • Kelas IX



*“Kenali bahan tambahan pada makanan, pilih dengan bijak, dan jaga kesehatan!”*

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Peserta didik dapat menjelaskan pengertian zat aditif.
- Peserta didik dapat mengidentifikasi jenis-jenis zat aditif berdasarkan fungsinya.
- Peserta didik dapat membedakan zat aditif alami dan buatan.
- Peserta didik dapat menganalisis penggunaan zat aditif pada makanan/minuman melalui informasi pada label.
- Peserta didik dapat menyimpulkan cara memilih makanan yang lebih aman dan bijak.

### B. RINGKASAN MATERI

**Zat aditif** adalah bahan yang ditambahkan ke makanan untuk menambah atau memperbaiki rasa, aroma, tekstur, warna, atau daya simpan.

| Jenis     | Fungsi                           | Contoh alami                    | Contoh buatan                   |
|-----------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| Pemanis   | Memberi rasa manis               | Gula pasir, gula aren           | Aspartam, sorbitol              |
| Pewarna   | Memberi/menegaskan warna         | Kunyit, bunga telang, buah naga | Tartrazin                       |
| Penyedap  | Memperkuat rasa                  | Bawang, garam, merica           | MSG/micin                       |
| Pengawet  | Memperpanjang daya simpan        | Pengasinan, pemanisan           | Natrium benzoat, kalium benzoat |
| Aroma     | Memberi aroma tertentu           | Melati, daun pandan, vanili     | Perisa buah                     |
| Pengental | Mengentalkan/memperbaiki tekstur | Agar-agar, telur, tapioka       | CMC                             |

**Catatan penting:** Zat aditif tidak selalu berbahaya. Keamanan bergantung pada jenis, jumlah, dan aturan penggunaannya. Karena itu, biasakan membaca label dan menggunakan bahan sesuai ketentuan.

## C. KEGIATAN 1

Petunjuk: Pasangkan bahan berikut dengan jenis zat aditif yang tepat. Tuliskan juga apakah termasuk alami atau buatan.

| No. | Bahan                      | Jenis zat aditif | Alami/Buatan |
|-----|----------------------------|------------------|--------------|
| 1   | Gula aren                  | Pemanis          | Alami        |
| 2   | Tartrazin                  | .....            | .....        |
| 3   | MSG (monosodium glutamate) | .....            | .....        |
| 4   | Daun pandan                | .....            | .....        |
| 5   | Natrium benzoat            | .....            | .....        |
| 6   | Agar-agar                  | .....            | .....        |
| 7   | Aspartam                   | .....            | .....        |
| 8   | Kunyit                     | .....            | .....        |
| 9   | Perisa buah                | .....            | .....        |
| 10  | Garam                      | .....            | .....        |