LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Sistem Peredaran Darah Manusia

Belajar Bersama Lebih Mudah

a. Peredaran Darah Besar (Sistemik)

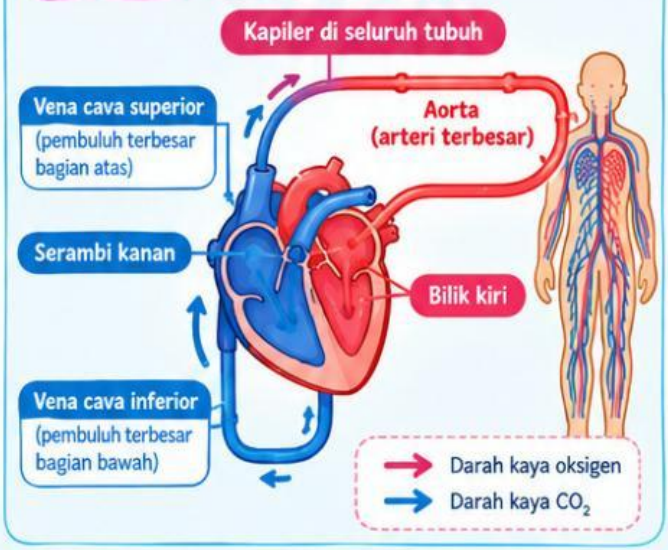
Peredaran darah besar disebut juga peredaran darah **sistemik**. Peredaran ini dimulai dari darah yang mengandung oksigen dipompa oleh **bilik kiri**, menuju **kapiler darah di seluruh tubuh** melalui **aorta**, yaitu arteri yang paling besar.

Setelahnya, darah dari tubuh yang sudah tidak mengandung oksigen (adanya CO_2), akan dikembalikan ke **serambi kanan** oleh **vena cava superior** (pembuluh vena terbesar buat tubuh bagian atas) dan **vena cava inferior** (pembuluh vena terbesar buat tubuh bagian bawah).

Proses peredaran darah besar meliputi:

Jantung → Seluruh tubuh → Jantung

Alur Peredaran Darah Besar



b. Peredaran Darah Kecil (Pulmonalis)

Berbeda dengan peredaran darah besar yang meliputi seluruh tubuh, peredaran darah kecil adalah peredaran darah yang mencakup **paru-paru**.

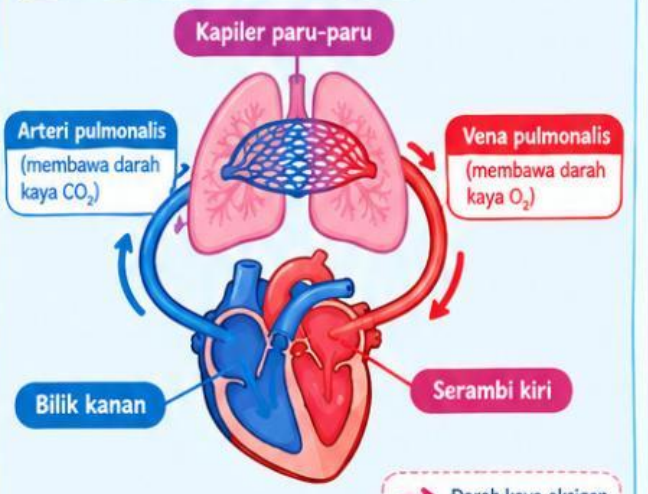
Perjalanannya, darah yang mengandung karbon dioksida di **bilik kanan** dipompa ke kapiler paru-paru melalui pembuluh **arteri pulmonalis**.

Di paru-paru, terjadi pertukaran gas (difusi) yang mengubah karbon dioksida menjadi oksigen. Setelah keluar dari paru-paru, darah dialirkan oleh **vena pulmonalis** ke **serambi kiri**.

Secara sederhana, proses peredaran darah kecil sebagai berikut:

Jantung → Paru-paru → Jantung

Alur Peredaran Darah Kecil



Ayo Kerjakan!

Jawablah pertanyaan berikut dengan benar!

1 Lengkapi bagian yang kosong!

a. Peredaran darah besar dimulai dari ..... yang dipompa oleh bilik kiri menuju ..... melalui aorta.

b. Darah dari tubuh yang sudah tidak mengandung oksigen dikembalikan ke serambi kanan oleh ..... dan .....

c. Peredaran darah kecil dimulai dari ..... yang dipompa oleh bilik kanan ke paru-paru melalui .....

2 Isilah tabel berikut!

Jenis Peredaran Darah	Tujuan	Jalur
Darah Besar (Sistemik)	...	...
Darah Kecil (Pulmonalis)	...	...

3 Jawablah pertanyaan berikut!

a. Apa perbedaan utama antara peredaran darah besar dan peredaran darah kecil?

.....

.....

b. Mengapa peredaran darah kecil penting bagi tubuh?

.....

.....

Kesimpulan

Tuliskan kesimpulanmu tentang peredaran darah besar dan kecil!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Catatan

Jangan lupa menjaga kesehatan jantung dan pola hidup sehat, ya!

Jantung sehat, hidup lebih kuat!

LIVEWORKSHEETS