

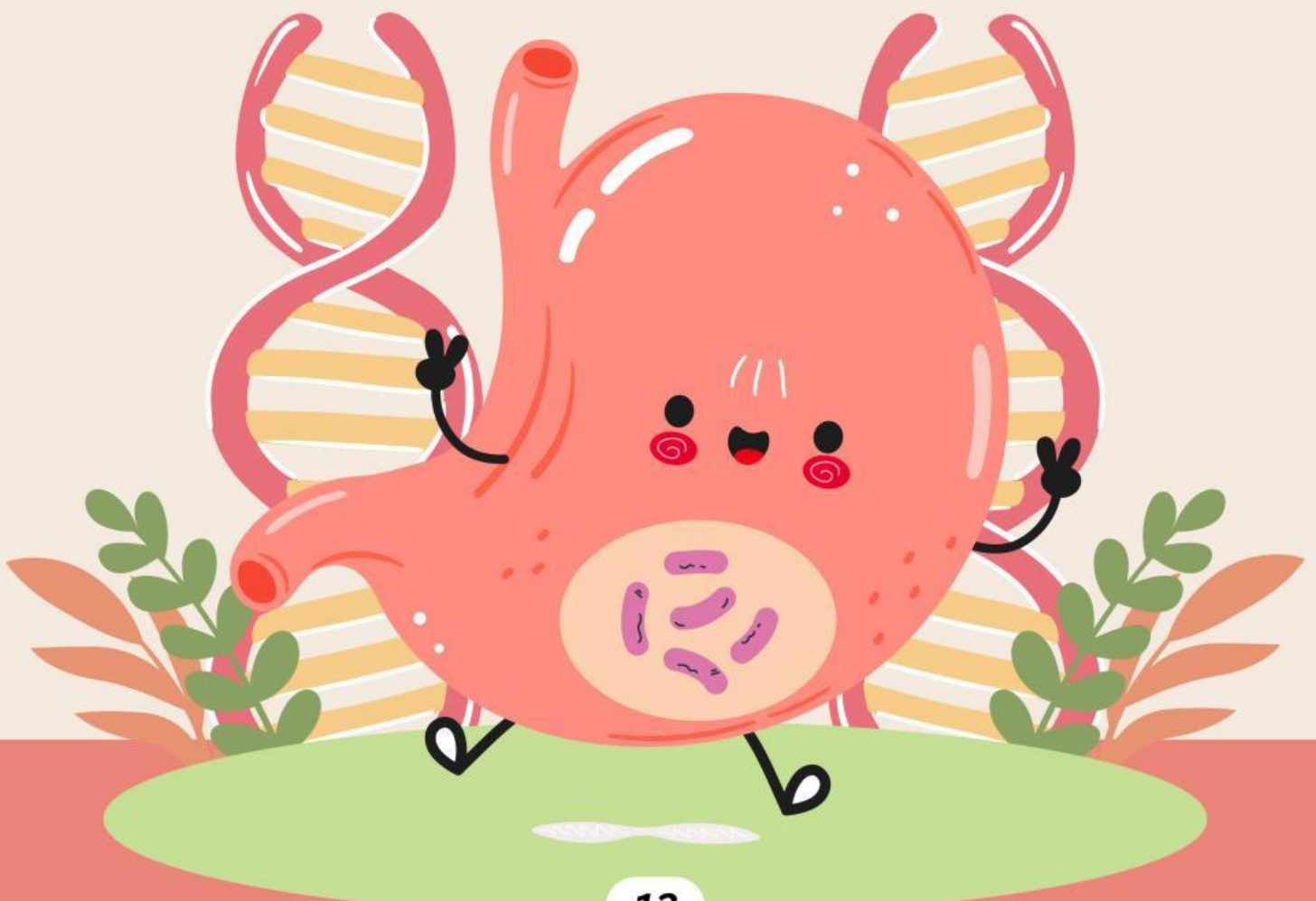
LKPD

IPAS

Sistem Pencernaan Manusia

Nama: _____

Kelas: _____



Bacalah setiap kasus dengan teliti, pilihlah satu jawaban yang paling tepat berdasarkan hasil analisismu!

1. Rani memakan sepotong roti. Setelah dikunyah di mulut, roti ditelan dan bergerak menuju lambung. Mengapa makanan perlu dikunyah terlebih dahulu sebelum ditelan?

- A Agar makanan langsung masuk ke usus besar
- B Agar makanan menjadi lebih kecil dan lebih mudah dicerna
- C Agar makanan dapat diserap oleh lambung

2. Budi mengalami gangguan pada lambung sehingga proses pencernaan makanan di lambung tidak berlangsung dengan baik. Berdasarkan kondisi tersebut, fungsi lambung yang terganggu adalah ...

- A Menyerap sebagian besar air dari sisa makanan
- B Mengunyah dan menghancurkan makanan
- C Mencerna makanan dengan bantuan asam dan enzim

3. Perhatikan organ berikut:

- 1. Lambung
- 2. Mulut
- 3. Usus halus
- 4. Kerongkongan

Jika makanan bergerak melalui sistem pencernaan, urutan yang tepat adalah?

- A 2 → 4 → 1 → 3
- B 2 → 1 → 4 → 3
- C 2 → 4 → 3 → 1

4. Setelah makanan dicerna, tubuh membutuhkan nutrisi dari makanan tersebut untuk tumbuh dan beraktivitas. Organ manakah yang paling berperan dalam menyerap nutrisi hasil pencernaan ke dalam tubuh?

- A Kerongkongan
- B Usus halus
- C Usus besar

5. Dina mengatakan: "Usus besar bertugas menyerap nutrisi dari makanan, sedangkan usus halus bertugas menyerap air dari sisa makanan." Jika kamu menjadi Detektif Pencernaan, bagaimana kamu menilai pernyataan Dina?

- A Benar, karena semua penyerapan terjadi di usus besar
- B Salah, karena usus halus terutama menyerap nutrisi, sedangkan usus besar menyerap air
- C Salah, karena kedua usus hanya berfungsi mengeluarkan sisa makanan

Bacalah kasus berikut dengan teliti untuk menjawab soal nomor 6 dan 7!

Kasus :

Beni setiap hari sarapan dengan nasi dan telur. Namun, ia jarang makan sayur dan buah. Beni juga lebih sering minum minuman manis daripada air putih.



6. Berdasarkan kondisi tersebut, bagaimana analisis yang paling tepat terhadap pola makan Beni?

- A Pola makan Beni sudah seimbang karena nasi dan telur sudah memenuhi semua kebutuhan gizi tubuh.
- B Pola makan Beni belum seimbang karena kurang mengonsumsi sayur dan buah serta terlalu sering minum minuman manis.
- C Pola makan Beni tidak sehat karena ia mengonsumsi nasi dan telur setiap hari.

7. Jika kebiasaan tersebut terus dilakukan, kemungkinan yang terjadi adalah...

- A Beni dapat kekurangan vitamin, mineral, dan serat sehingga kesehatan tubuh dapat terganggu.
- B Beni akan memiliki lebih banyak energi karena tidak banyak mengonsumsi sayur dan buah.
- C Beni tidak membutuhkan zat gizi lain karena sudah mendapatkan energi dari nasi dan telur.

Bacalah kasus berikut dengan teliti untuk menjawab soal nomor 8 dan 9!



8. Berdasarkan informasi tersebut, kesimpulan yang paling tepat adalah...

- A Raka lebih sehat karena makanan cepat saji mengandung banyak energi.

- B** Siti lebih menerapkan pola makan bergizi seimbang karena makanannya lebih beragam dan mengandung berbagai zat gizi.
- C** Siti dan Raka memiliki pola makan yang sama karena keduanya mengonsumsi makanan yang mengandung energi.

9. Jika kamu menjadi teman Raka, tindakan yang paling tepat untuk membantu memperbaiki pola makannya adalah...

- A** Menyarankan Raka berhenti makan dan hanya minum air putih.
- B** Menyarankan Raka tetap mengonsumsi makanan cepat saji setiap hari agar mendapatkan energi.
- C** Menyarankan Raka mengurangi makanan cepat saji, makanan manis, dan minuman bersoda serta menambah sayur, buah, protein, dan air putih.

Bacalah kasus berikut dengan teliti untuk menjawab soal nomor 10!



10. Berdasarkan kebiasaan makan Ani, dampak yang mungkin dirasakan oleh Ani adalah...

- A** Ani akan memiliki energi yang cukup sepanjang hari karena makan banyak camilan.
- B** Ani dapat merasa lemas, sulit berkonsentrasi, dan mudah lelah saat belajar.
- C** Ani akan tumbuh lebih cepat karena sering makan camilan.