

Lembaran Kerja Pengurusan Diri KSSRPK I

Alatan dan Bahan Kebersihan Diri

Nama : _____

Tarikh : _____

Arahan : Susun langkah menggosok gigi dengan betul.

1

2

3

4

5



Gosok gigi
dengan bersih.



Picit sedikit
ubat gigi di
atas berus gigi.



Berkumur
selepas siap
gosok gigi.



Letakkan
berus gigi ke
tempat asal.



Basuh berus
gigi sehingga
bersih.

