

Họ và tên:..... Lớp: Điểm:.....

PHIẾU HỌC TẬP: HỆ HÔ HẤP Ở NGƯỜI

? PHÂN I: CHỨC NĂNG CHÍNH CỦA HỆ HÔ HẤP

Điền từ hoặc cụm từ thích hợp vào chỗ trống:

.....: Lấy O_2 từ môi trường ngoài vào cơ thể để phục vụ cho hô hấp tế bào, tạo

..... và thải khí CO_2 từ cơ thể ra ngoài.

.....: Giúp không khí đi từ ngoài vào phổi và ngược lại; đồng thời

vàkhông khí trước khi đi vào phổi.

Bảo vệ: Ngăn chặn các tác nhân(bụi bẩn, vi khuẩn) xâm nhập vào sâu bên trong cơ thể.

? PHÂN II: SỰ PHÙ HỢP GIỮA CẤU TẠO VÀ CHỨC NĂNG CỦA CÁC CƠ QUAN HÔ HẤP

Nghiên cứu thông tin trong sách giáo khoa hoàn thành bảng sau để ghép nối cấu tạo và chức năng của các cơ quan hô hấp.

Tên cơ quan	Đặc điểm cấu tạo	Chức năng tương ứng
Mũi	Có nhiều lông mũi, lớp niêm mạc tiết chất nhầy và hệ thống mao mạch máu dày đặc.	Dẫn khí đi sâu vào từng phần của phổi.
Họng (Hầu)	Là ngã tư giao nhau giữa đường tiêu hóa và đường hô hấp, có nắp thanh quản.	Phát ra âm thanh và dẫn khí vào khí quản.
Thanh quản	Có các dây thanh âm căng ra.	Lông mũi giữ lại bụi lớn; chất nhầy giữ bụi nhỏ; máu đến làm ấm không khí đi qua.
Khí quản	Có các vòng sụn hình chữ C chống đỡ; có lớp niêm mạc tiết chất nhầy kết hợp lông rung chuyển động.	Tạo điều kiện tối đa cho O_2 khuếch tán từ phế nang vào máu và CO_2 từ máu khuếch tán ra phế nang.
Phế quản	Phân nhánh thành các ống khí nhỏ, thành có vòng sụn và cơ trơn.	Dẫn khí và bảo vệ đường thở (nắp thanh quản đẩy lại khi nuốt thức ăn để không lọt vào khí quản).
Phổi	Gồm hàng triệu phế nang (túi phổi) với diện tích bề mặt trao đổi khí rất lớn (lên tới $70-80m^2$) Bao bọc bên ngoài phế nang là mạng lưới mao mạch máu dày đặc.	Giữ cho ống luôn mở để dẫn khí; lông rung đẩy bụi bẩn, chất nhầy ngược lên trên ra ngoài để làm sạch không khí.

? PHÂN IV: VẬN DỤNG VÀ THỰC TẾ

Điền từ hoặc cụm từ thích hợp vào chỗ trống:

- Phổi có hàng triệu phếvà được bao quanh bởi mạng lướidày đặc, giúp cho việcdiễn ra nhanh chóng và hiệu quả nhất.
- Thở bằng mũi giúp không khí được làm ấm, làm ẩm (nhờ) và làm sạch (nhờ , chất nhầy) tốt hơn, trong khi thở bằng miệngcác chức năng lọc và sưởi ấm này, dễ gây viêm họng.