

LEMBAR KERJA MURID (LKM) 2

Nama : _____

Kelas : _____

A. IDENTITAS

Judul : Sendi dan Otot
Mata Pelajaran : Ilmu Pengetahuan Alam (IPA)
Fase/ Kelas/ Semester : D/ VIII/ 1

B. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Murid mampu mengidentifikasi macam-macam sendi gerak (sendi engsel, peluru, putar, pelana, dan geser) beserta letaknya pada tubuh manusia.
2. Murid mampu membedakan jenis-jenis otot (otot polos, otot lurik, dan otot jantung) berdasarkan ciri-ciri, letak, dan fungsinya.

C. ASESMEN

1 Isilah nama-nama sendi di bawah ini!



2 Jodohkan pernyataan pada Kolom A dengan jawaban yang tepat pada Kolom B

Kolom A

- 1 Sendi yang terdapat pada siku
- 2 Sendi yang terdapat pada bahu
- 3 Sendi pada pangkal ibu jari
- 4 Sendi yang memungkinkan kepala menoleh

Kolom B

- A Sendi Peluru
- B Sendi Engsel
- C Sendi Putar
- D Sendi Pelana

Tarik garis dari Kolom A ke Kolom B yang sesuai ya!

3 Isilah nama-nama otot di bawah ini!



Pilih dari:

- Otot Lurik (Rangka)
- Otot Polos
- Otot Jantung

4 Isilah tabel di bawah ini!

Perbedaan	Otot Polos	Otot Lurik	Otot Jantung
Bentuk			
Inti Sel			
Kerja			
Letak			

5 Pilihlah jawaban yang benar!

1 Otot merupakan alat gerak

- A. aktif
- B. pasif
- C. tetap
- D. mati



2 Fungsi utama otot adalah

- A. melindungi tubuh dari kuman
- B. membantu tubuh bergerak
- C. mengedarkan darah
- D. mencerna makanan



3 Otot yang melekat pada tulang disebut

- A. otot jantung
- B. otot polos
- C. otot lurik
- D. otot perut



4 Otot yang bekerja secara tidak sadar dan terdapat pada organ dalam tubuh disebut

- A. otot polos
- B. otot lurik
- C. otot rangka
- D. otot tangan



5 Otot jantung terdapat pada

- A. paru-paru
- B. lambung
- C. tulang
- D. jantung



Tahukah kamu?

Otot bekerja sama dengan tulang untuk memungkinkan tubuh kita bergerak setiap hari!

JAGA OTOTMU, KUATKAN TUBUHMU, RAIH PRESTASIMU!