

ชื่อ-สกุล

ชั้น

เลขที่

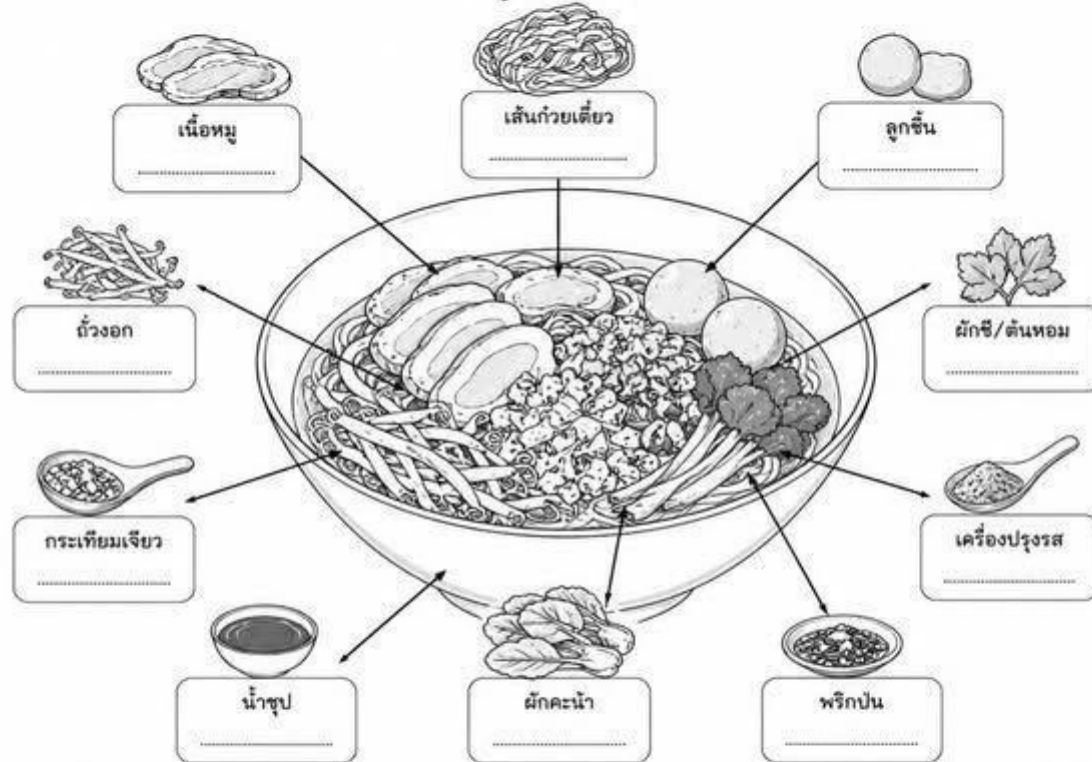


ใบงานวิชาวิทยาศาสตร์ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
เรื่อง อาหารมาจากไหน (อาหาร 5 หมู่)



คำชี้แจง : ให้นักเรียนดูภาพเมนูอาหาร แล้วบอกว่าวัตถุดิบแต่ละชนิดในจานอาหารนี้
จัดอยู่ในอาหารหมู่ใด โดยเขียนหมายเลขหมู่ลงในช่องว่างที่ลูกศรชี้ (ตัวเลือกด้านล่าง)

เมนู : ก๋วยเตี๋ยว



ตัวเลือก : หมายเลขอาหาร 5 หมู่

1 เนื้อ นม ไข่ ถั่วเมล็ดแห้ง	2 ข้าว แป้ง น้ำตาล เมล็ด มัน	3 ผักต่าง ๆ	4 ผลไม้ต่าง ๆ	5 ไขมันจากพืช และสัตว์
---	---	----------------------------------	------------------------------------	---

คำถามชวนคิด :

หากรับประทานก๋วยเตี๋ยวเป็นประจำทุกวัน
นักเรียนจะได้รับประโยชน์และควรระวังเรื่องใดบ้าง

สิ่งที่ได้เรียนรู้ ☆