AKTIVITI 1

SUSUN GAMBAR

Susun gambar mengikut urutan adab sebelum tidur.



1 Berwuduk ○ | 2 Pakai baju tidur ○ | 3 Berdoa ○ | 4 Baca doa / Al-Quran ○

Hint : Berwuduk → Pakai baju tidur → Berdoa → Baca doa/Al-Quran

AKTIVITI 2

PADANKAN

Padankan adab di sebelah kiri dengan gambar yang betul di sebelah kanan.

1 Berwuduk	A 
2 Bersihkan tempat tidur	B 
3 Berdoa sebelum tidur	C 
4 Baca doa dan Al-Quran	D 
5 Tidur awal	E 

AKTIVITI 3

KUIZ ADAB TIDUR

Pilih jawapan yang betul.

1. Apakah yang perlu dilakukan sebelum tidur?
   A. Menonton TV | **B. Berwuduk** | C. Bermain
2. Kita berdoa kepada Allah untuk memohon?
   A. Mainan baru | **B. Perlindungan dan kebaikan** | C. Makanan
3. Apakah yang tidak baik dilakukan sebelum tidur?
   A. Baca doa | **B. Makan berlebihan** | C. Cerita kisah baik
4. Apakah adab yang baik selepas bangun tidur?
   A. Terus main | B. Menguap kuat-kuat | **C. Bersyukur kepada Allah**
5. Tidur awal mempunyai banyak kebaikan seperti?
   A. Badan sihat | B. Minda cergas | **C. Semua di atas**

Anak Soleh Tidur Awal, Hidup Ceria!

AKTIVITI 4

PERMAINAN "PANCING ADAB TIDUR"

Arahan : Pancing kad adab yang betul dan letakkan dalam bakul.



Pilih kad adab yang baik untuk tidur!

AKTIVITI 5

WARNA GAMBAR

Warnakan gambar adab tidur yang baik.



Berwuduk | Berdoa sebelum tidur

Baca doa dan Al-Quran | Tidur awal

Ingat! Adab yang baik, hidup jadi berkat.

AKTIVITI 6

GUNTING & TAMPAL

Gunting gambar di bawah. Tampal pada ruang yang betul.

ADAB YANG BAIK ✓	ADAB YANG TIDAK BAIK ✗



Pilih adab yang baik, buang yang tidak baik.

LIVEWORKSHEETS