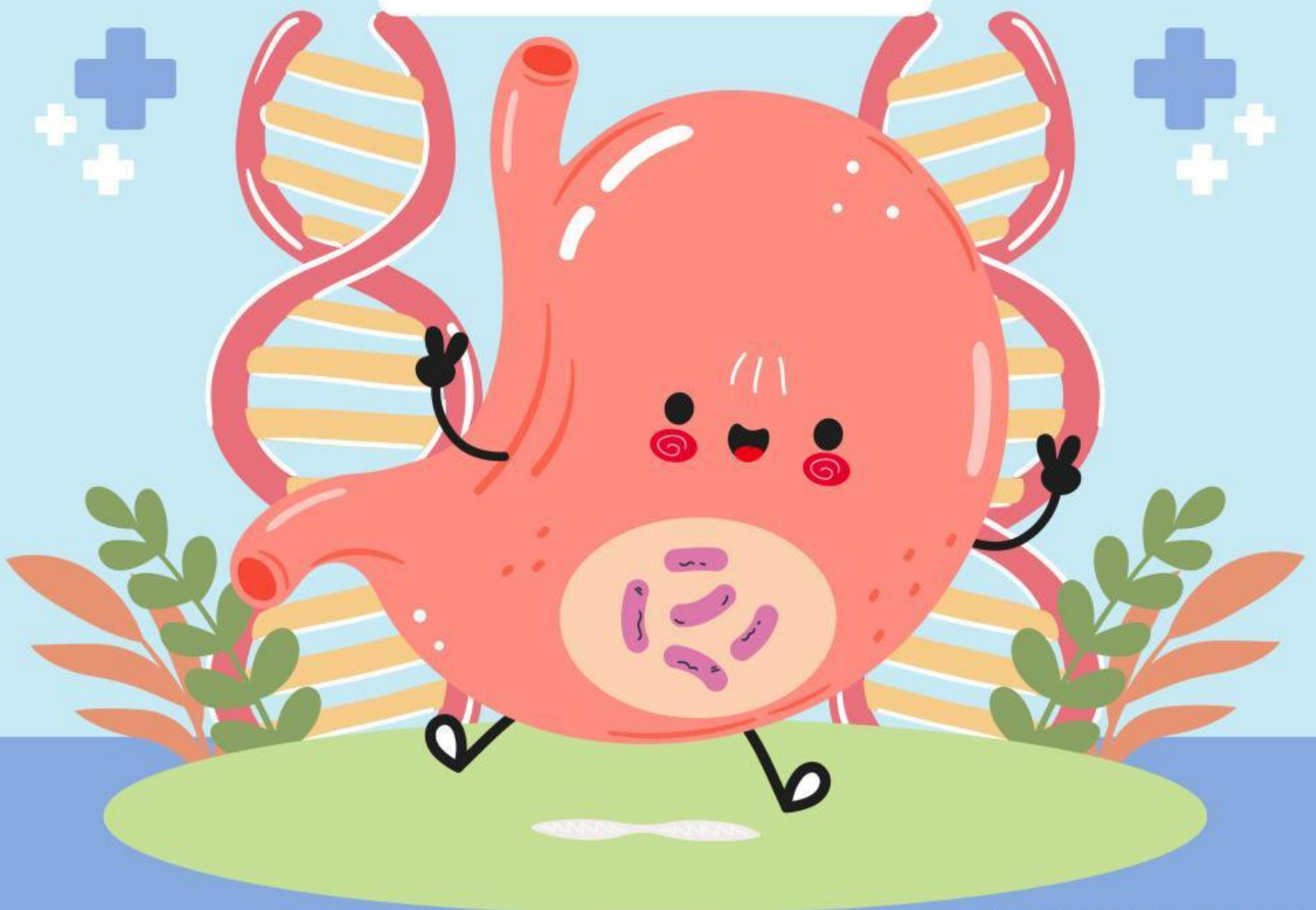


# LEMBAR KERJA MURID

## Ilmu Pengetahuan Alam

Tema: Sistem Pencernaan Manusia

Nama: \_\_\_\_\_



## Ayo Mencoba

Agar kalian lebih memahami terkait proses pencernaan makanan pada manusia, lakukan kegiatan berikut ini!

### Alat dan Bahan

- Kaleng/botol bekas
- Gambar sistem pencernaan
- Plastik/mika bening
- Selotip bening
- lem
- Gunting
- Penggaris
- Pensil
- Kertas
- Spidol Warna/Krayon



### Langkah - Langkah

Amatilah video langkah - langkah membuat alat peraga sistem pencernaan sederhana berikut ini, kemudia buatlah alat peraga sistem pencernaan bersama teman teman sekelompokmu!



Simulasikan alat peraga sistem pencernaan sederhana yang telah kamu buat sambil uraikan mengenai proses pencernaan makanan pada manusia secara lisan

# AYO MENERJAKAN

Pilihlah satu jawaban yang paling benar dengan menekan pilihan huruf A, B, C, dan D yang telah disediakan

**1** Organ pertama tempat makanan masuk dalam proses pencernaan adalah.....

**A** Kerongkongan

**C** Mulut

**B** Lambung

**D** Usus Halus

**2** Hasil pencernaan makanan yang tidak berguna akan dikeluarkan melalui.....

**A** Hati

**C** Anus

**B** Kerongkongan

**D** Lambung

**3** Makanan dari mulut menuju lambung melalui.....

**A** Usus Halus

**C** Anus

**B** Usus Besar

**D** Kerongkongan

**4** Organ yang menyerap sari sari makanan adalah.....

**A** Usus Halus

**C** Anus

**B** Lambung

**D** Usus Besar

5

Cara mencegah sembelit (susah buang air besar) adalah dengan.....

A

Menghindar Sayur

C

Banyak makanan daging

B

Minum sedikit air

D

Makan makanan berserat

6

Gejala seseorang yang mengalami diare adalah.....

A

Tidak bisa tidur

C

Sakit kepala

B

Buang air besar  
terus menurus &  
encer

D

Nafas jadi pendek

7

Untuk menghindari gangguan pencernaan kita sebaiknya makan -makanan yang.....

A

Pedas dan Asam

C

Sehat, bersih dan bergizi

B

Berminyak dan  
cepat saji

D

Kadaluarsa

8

Di dalam mulut, makanan dihancurkan secara.....

A

Kimiawi Saja

C

Biologis saja

B

Mekanik saja

D

Mekanik dan Kimiawi

# SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

## MENCARI KATA

SUSUNLAH KATA KATA YANG BERHUBUNGAN DENGAN SISTEM PENCERNAAN MANUSIA DI BAWAH INI!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | N | U | S | G | S | E | R | T | S | X | Z | V | V | G | N |
| A | D | H | J | J | T | R | A | M | U | L | U | T | A | A | A |
| S | Z | F | A | P | L | R | A | U | E | U | A | P | A | S | G |
| A | X | U | U | A | D | A | A | L | C | W | A | W | T | Y | N |
| C | D | A | A | H | H | U | S | U | S | B | E | S | A | R | O |
| A | F | N | P | E | N | C | E | R | N | A | A | N | A | I | K |
| I | O | A | A | L | U | I | A | T | A | G | G | H | U | A | G |
| M | E | N | G | A | S | I | A | A | O | I | K | A | A | H | N |
| O | L | A | M | B | U | N | G | F | A | A | A | G | A | A | O |
| I | A | A | T | Y | R | R | D | A | P | U | A | S | A | A | R |
| U | I | S | A | O | L | A | P | U | A | E | A | A | A | A | E |
| U | S | U | S | H | A | L | U | S | H | A | X | F | R | S | K |



MULUT



USUS HALUS



KERONGKONGAN



USUS BESAR



LAMBUNG



ANUS



PENCERNAAN

