



LEMBAR KERJA MURID (LKM)

SISTEM SIRKULASI

PERTEMUAN 1

KOMPONEN DARAH



TUJUAN

Melalui kegiatan inquiry learning, murid mampu mengidentifikasi komponen penyusun darah (plasma darah, eritrosit, leukosit, dan trombosit) beserta fungsi masing-masing dalam tubuh.

Nama Kelompok : _____

Anggota Kelompok : _____

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Kelas : _____

Tanggal : _____



A. ORIENTASI MASALAH (MEMAHAMI)

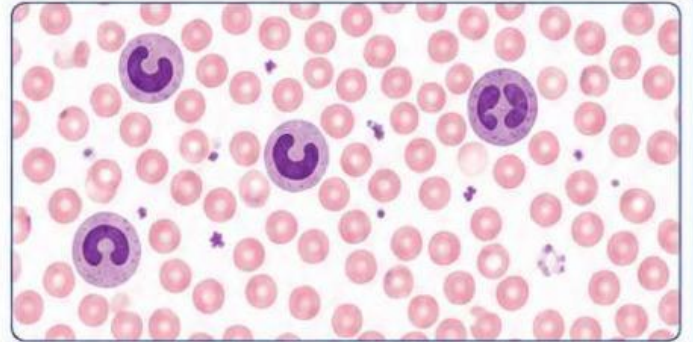
- Perhatikan gambar apusan darah (*blood smear*) di bawah ini! Gambar menunjukkan berbagai jenis sel darah. Amatilah dan catat jenis-jenis sel darah yang tampak!

Jenis-jenis sel darah yang tampak:

1. _____

2. _____

3. _____



B. MERUMUSKAN HIPOTESIS & MENGUMPULKAN DATA (MENGAPLIKASI)

- Lengkapilah tabel di bawah ini berdasarkan hasil pengamatan, diskusi, dan literatur dari buku ajar/e-book!

Komponen Darah	Bentuk / Struktur	Ciri-ciri	Fungsi
 Plasma Darah			
 Eritrosit (sel darah merah)			
 Leukosit (sel darah putih)			
 Trombosit (keping darah)			

C. MENGUJI HIPOTESIS & VERIFIKASI (MEREFLEKSI)

- Bacalah kasus berikut!



Seorang atlet melakukan latihan intensitas tinggi selama beberapa minggu. Setelah latihan, dilakukan pemeriksaan darah dan ditemukan bahwa jumlah leukositnya meningkat. Peningkatan ini merupakan respon alami tubuh setelah latihan berat.

- Jelaskan mengapa jumlah leukosit dapat meningkat setelah latihan berat!

- Hubungkan peningkatan leukosit tersebut dengan proses pemulihan atau inflamasi otot!

- Refleksi Metakognitif

Tuliskan hal-hal yang kamu pelajari hari ini!
