AKU BISA,
AKU PERCAYA DIRI

Nama : _____

Kelas : _____

Tanggal : _____

Petunjuk

Bacalah setiap pertanyaan dengan baik, kemudian isi jawaban sesuai dengan dirimu sendiri. Tidak ada jawaban benar atau salah. Jawablah dengan jujur dan percaya pada dirimu!

1 Aku Mengenal Diriku

Tuliskan 3 kelebihan yang kamu miliki.

a. Saya memiliki kelebihan dalam _____

b. Saya memiliki kelebihan dalam _____

c. Saya memiliki kelebihan dalam _____

2 Aku Berani Mencoba

Pilih satu hal yang ingin kamu lakukan untuk melatih rasa percaya dirimu.

- ☐ Berani bertanya kepada guru
- ☐ Berani menjawab pertanyaan di kelas
- ☐ Berani berbicara di depan teman
- ☐ Berani menyampaikan pendapat
- ☐ Berani mengikuti kegiatan di sekolah
- ☐ Lainnya: _____

3 Langkah Percaya Diriku

Tuliskan satu tindakan sederhana yang akan kamu lakukan mulai sekarang untuk menjadi lebih percaya diri.

Saya akan:

_____

_____

4 Janji untuk Diriku

Lengkapi kalimat berikut:

"Saya mungkin masih merasa malu atau gugup, tetapi saya akan berani _____."

5 Refleksi Singkat

Setelah mengikuti kegiatan hari ini, saya merasa:

☐ Sangat percaya diri ☐ Lebih percaya diri ☐ Masih sedikit ragu ☐ Masih perlu banyak latihan

Hal yang saya pelajari hari ini adalah:

_____

_____



"Aku tidak harus menjadi sempurna untuk percaya diri.
Aku hanya perlu berani mencoba."

LIVEWORKSHEETS