

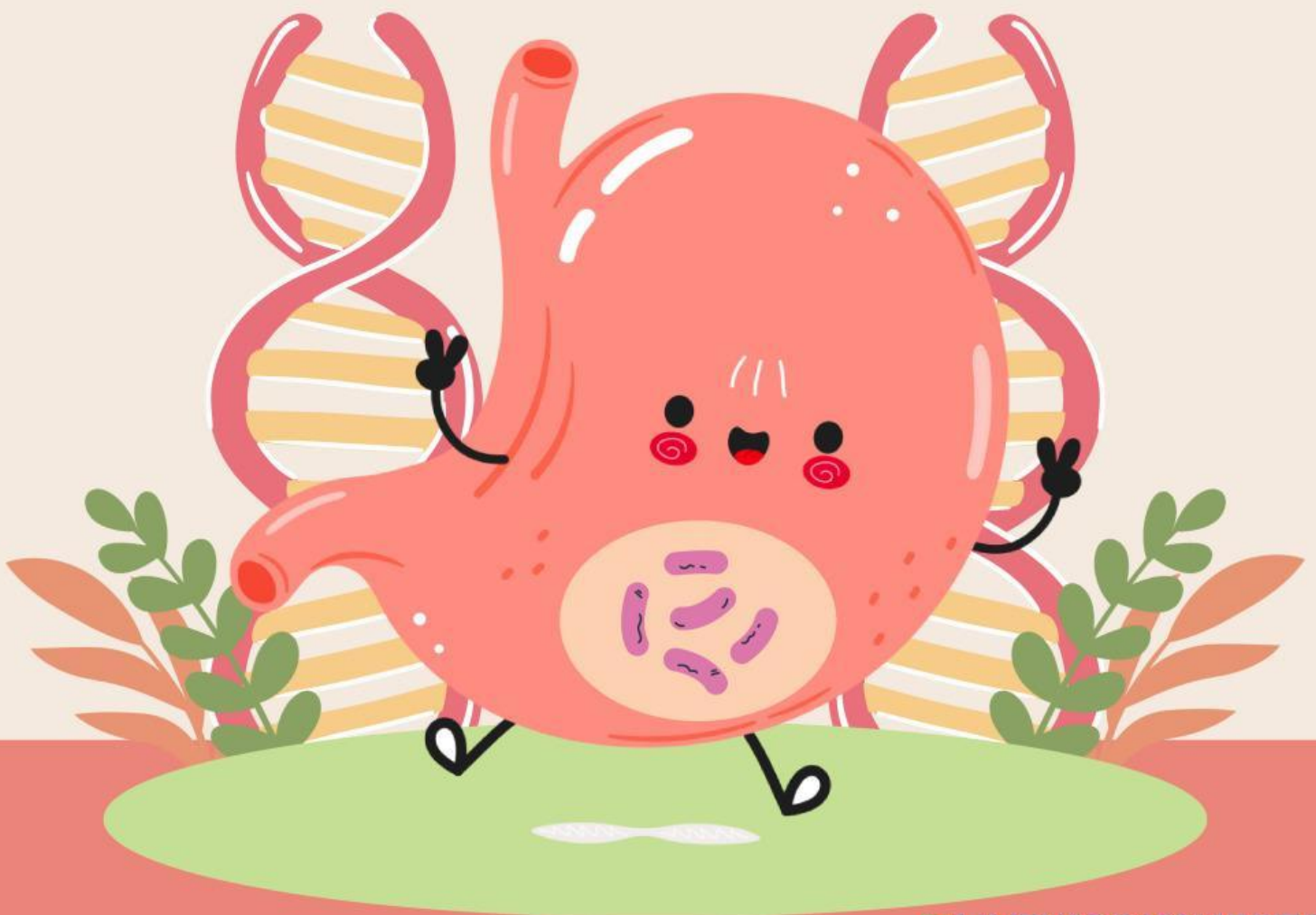
LKPD

IPAS

Sistem Pencernaan Manusia

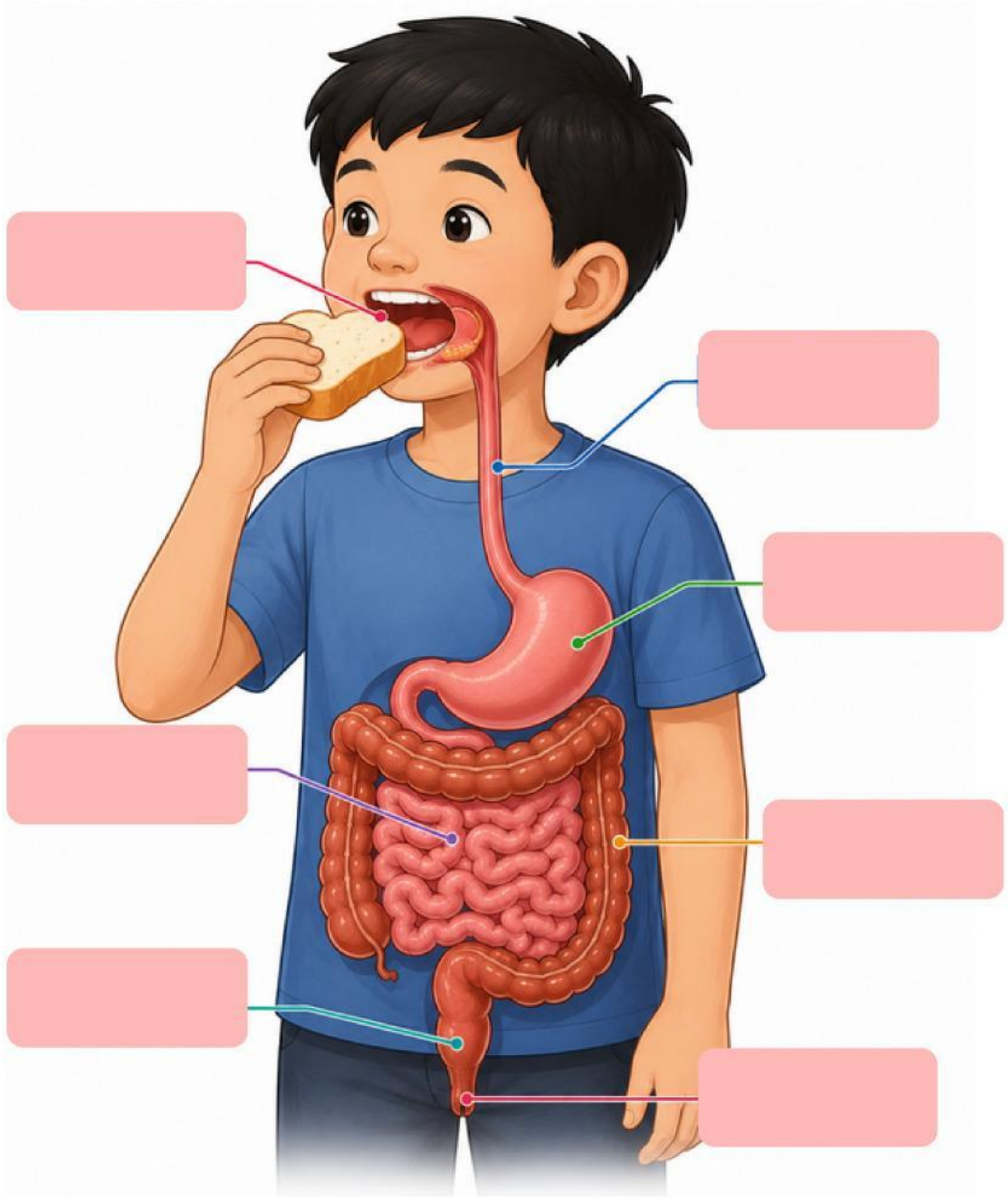
Nama: _____

Kelas: _____



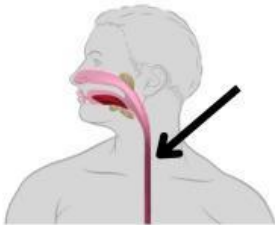
ORGAN PENCERNAAN PADA MANUSIA

Amatilah gambar sistem pencernaan dibawah ini! Isilah pada kolom nama sistem pencernaan pada manusia dengan tepat!



ORGAN PENCERNAAN PADA MANUSIA

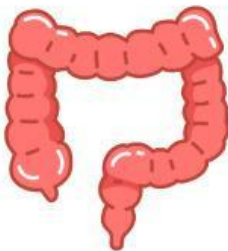
Pasangakn gambar organ besera fungsinya dengan tepat!



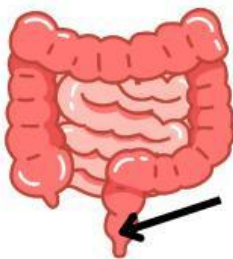
Sebagai tempat untuk
menghaluskan makanan
menjadi bubur.



Sebagai saluran pembuangan
sisir-sisa makanan.



Sebagai jalan masuknya
makanan ke lambung.



Sebagai tempat penyerapan
sari-sari makanan.



Sebagai tempat penyerapan
air dan garam.

POLA MAKAN SEHAT, BERGIZI, DAN SEIMBANG

Tentukan apakah pernyataan berikut benar atau salah dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak yang tersedia!

Pernyataan	Benar	Salah
1. Karbohidrat adalah sumber energi tubuh.	☐	☐
2. Sayur dan buah tidak penting bagi kesehatan.	☐	☐
3. Protein membantu pertumbuhan tubuh.	☐	☐
4. Minum air putih cukup baik untuk kesehatan.	☐	☐
5. Makanan beragam termasuk pola makan sehat.	☐	☐
6. Gula dan garam boleh dikonsumsi berlebihan.	☐	☐
7. Sarapan merupakan kebiasaan yang baik.	☐	☐
8. Pola makan seimbang mengandung berbagai zat gizi.	☐	☐
9. Lemak tidak dibutuhkan tubuh sama sekali.	☐	☐
10. Makan teratur membantu menjaga kesehatan.	☐	☐
11. Buah-buahan mengandung vitamin dan mineral.	☐	☐
12. Tahu dan tempe merupakan sumber protein.	☐	☐
13. Pola makan sehat membantu mencegah penyakit.	☐	☐
14. Olahraga mendukung penerapan gizi seimbang.	☐	☐
15. Tubuh tidak memerlukan vitamin dan mineral.	☐	☐