



# Ficha Técnica

**Nombres:** Evelin Poaquiza  
Nicole Rodríguez  
**Tema:** El Baile del Revés

## DESCRIPCIÓN:

El baile del revés" consiste en que los niños siguen una secuencia de movimientos realizada por el docente al ritmo de la música, pero deben ejecutarlos de forma contraria o inversa a la acción indicada. Por ejemplo, si se indica levantar una mano, pueden realizar el movimiento contrario según la consigna. La actividad se realiza de manera grupal, favoreciendo la participación, diversión y coordinación corporal.

## OBJETIVO:

Interiorizar la propia simetría corporal tomando conciencia de la igualdad de ambos lados y coordinando la movilidad de las dos áreas longitudinales (Laterales del cuerpo) (Un lado, otro lado)

## DESTREZAS:

- Realizar movimientos diferenciados con los lados del cuerpo (Un lado y otro lado)
- Ubicar algunas partes de su cuerpo en función de las nociones de arriba-abajo, adelante- atrás