NAMA: ..... KELAS: .....

PADANKAN ASAS BALINGAN DENGAN GAMBAR RAJAH YANG BETUL.

HANTARAN ATAS BAHU		HANTARAN TOLAK
	HANTARAN SISI	
HANTARAN LOMPAT		HANTARAN LANTUN

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

PADANKAN JENIS JARINGAN DENGAN GAMBAR RAJAH YANG BETUL

JARINGAN MENJUNAM	JARINGAN SUDUT	JARINGAN SAMBIL BERPUSING
JARINGAN PARAS PINGGANG	JARINGAN ATAS KEPALA	JARINGAN MELERET

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS

PERMAINAN KATEGORI SERANGAN : BOLA BALING

TINGKATAN 2

(BAHAGIAN III)

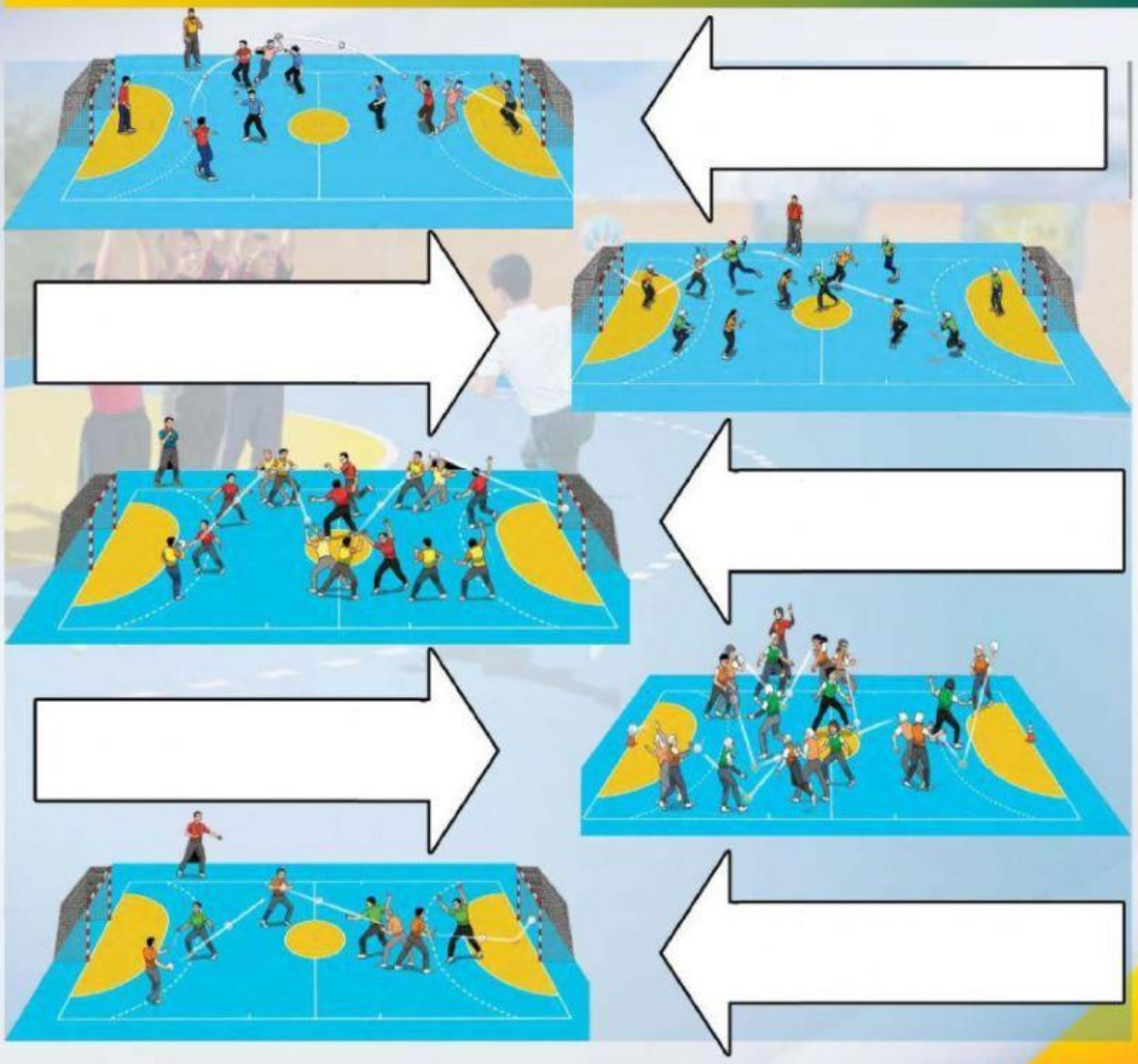
Balingan Juara

Gagah Tangkas

Lantunan Wira

Balingan Padu

Bolos Gawang



LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS