NUTRISI MAKANAN DAN SISTEM PENCERNAAN

A. Pilihlah jawaban yang benar

1. Ibu berencana membuat kue kelepon besok pagi, untuk mempercantik penampilan kue kelepon zat aditif manakah yang paling tepat di aplikasikan pada pembuatan kue keleponnya?
   a. Merica
   b. Kunyit
   c. Daun suji
   d. Natrium benzoat
2. Berikut ini yang merupakan jenis-jenis zat berdasarkan fungsinya adalah…
   a. Pengawet,pewarna, dan penyedap
   b. Pengkilap,pengental, dan pewarna
   c. Pewarna, penyejuk, dan pengeras
   d. Pewarna, penyejuk,dan penyedap
3. Sumber energi utama tubuh adalah ....
   a. Vitamin
   b. Mineral
   c. Karbohidrat
   d. Protein
4. Penyakit akibat kekurangan mengonsumsi protein adalah….
   a. Marasmus
   b. Gigantisme
   c. avitaminosis
   d. kwashiorkor
5. Tujuan penambahan zat aditif pada makana adalah…..**kecuali**
   a. Menjaga mutu makanan
   b. Tampilan makanan menarik
   c. makanan cepat laris
   d. makanan tahan lama

B. Tentukan Jenis zat Aditif dari gambar bahan makanan berikut

LIVEWORKSHEETS

C. Tariklah produk zat aditif pasangkan sesuai Jenisnya

PEWARNA	=	Natrium benzoat
PEMBERI AROMA	=	Tepung pati
PENGAWET	=	Daun jeruk
PENYEDAP	=	Tartrazin
PENGENTAL	=	Bawang Putih

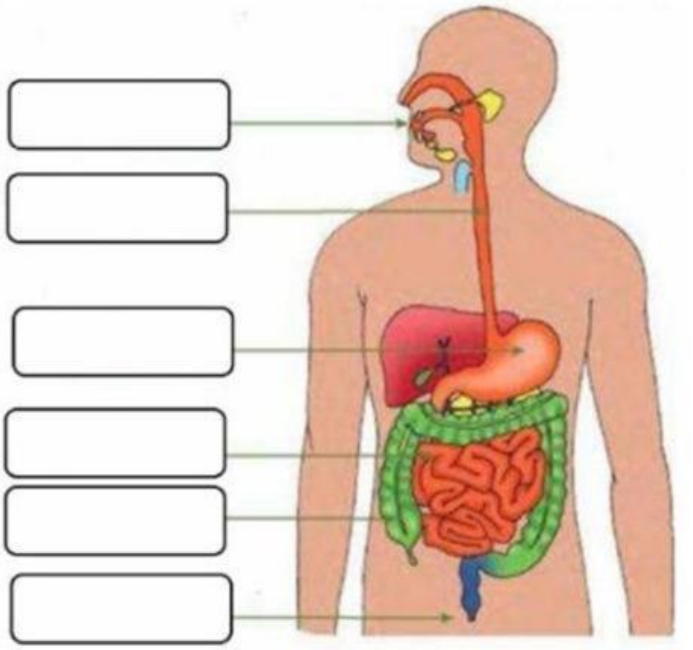
D. Pilih kandungan nutrisi yang terdapat pada gambar bahan makanan berikut ini!

E. Tariklah sebuah garis dari pernyataan di sebelah kiri ke pernyataan pasangannya di sebelah kanan yang dianggap benar!

sebagai sumber energi utama karena tubuh memecahnya menjadi glukosa, yang digunakan sebagai bahan bakar untuk aktivitas sehari-hari	lemak
menjadi cadangan sumber energi dan membantu penyerapan vitamin A, D, E, K	karbohidrat
zat pembangun dan memperbaiki jaringan tubuh, membentuk hormon dan enzim	vitamin
membantu proses metabolisme, menjaga fungsi organ dan jaringan, serta mendukung sistem kekebalan tubuh dan pertumbuhan sel	protein

LIVEWORKSHEETS

F.Lengkapi nama bagian-bagian organ sistem pencernaan manusia berikut dengan cara menggeser jawaban yang sesuai.



Lambung

anus

Mulut

kerongkongan

Usus halus

Usus besar

G. Pasangkanlah pernyataan dibawah ini dengan nama organ system pencernaan yang sesuai dengan cara menggeser jawaban yang tepat ke kolom jawaban

NO	PERNYATAAN	JAWABAN
1	Berfungsi sebagai indra pengecap,mengatur makanan pada saat mengunyah dan menelan	
2	Menghasilkan enzim ptialin yang berfungsi mengubah karbohidrat menjadi maltosa	
3	Berfungsi memotong dan mengoyak makanan pada saat terjadi pencernaan mekanis	
4	Pada organ ini terapat gigi, kelenjar ludah dan lidah	
5	Sebagai penghubung antara rongga mulut dan lambung	
6	Sebagai persimpangan antara jalan nafas dan makanan	
7	Gerakan meremas dan mendorong makanan masuk ke lambung	

Lidah

Kerongkogan

Faring

Kelenjar ludah

Gigi

Peristaltik

Mulut

LIVEWORKSHEETS