

ใบงาน เต็มคำ

การอนามัยแม่และเด็ก

★ คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมคำที่กำหนดให้ในช่องว่างให้ถูกต้องสมบูรณ์

ชื่อ-สกุล _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

1 การดูแลสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ตั้งแต่ก่อนตั้งครรภ์ ขณะตั้งครรภ์ จนถึงหลังคลอด เรียกว่า _____



2 หญิงตั้งครรภ์ควรไปฝากครรภ์ครั้งแรกเมื่ออายุครรภ์ประมาณ _____ สัปดาห์



3 หญิงตั้งครรภ์ควรได้รับสารอาหารที่สำคัญคือ _____ เพื่อช่วยป้องกันภาวะโลหิตจาง



4 การตรวจสอบสุขภาพที่หญิงตั้งครรภ์ควรได้รับ ได้แก่ การชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต และตรวจ _____



5 ระยะเวลาของการตั้งครรภ์ปกติประมาณ _____ สัปดาห์ หรือ 9 เดือน 10 วัน



6 การคลอดบุตรควรทำในสถานพยาบาลที่มีบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อความปลอดภัยของ _____



7 หลังคลอด ควรให้ทารกกินนมแม่ภายใน _____ ชั่วโมงแรก



8 นานนมแม่มีสารอาหารครบถ้วนและมี _____ ที่ช่วยป้องกันโรค



9 เด็กทารกแรกเกิดควรได้รับการ _____ เช่น วัคซีนตั้งแต่อายุ 6 เดือน



10 การดูแลสุขภาพสะอาดร่างกายทารกควรอาบน้ำด้วยน้ำอุ่นและใช้ผลิตภัณฑ์ที่ _____



11 เด็กควรได้รับอาหารตามวัยให้ครบ _____ หมู่



12 การพัฒนาการของเด็กควรมีทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม และสติปัญญาอย่าง _____



13 การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอช่วยให้เด็กเจริญเติบโตและมีสุขภาพ _____



14 ควรพาเด็กไปตรวจสุขภาพตามช่วงวัยอย่างสม่ำเสมอ เพื่อค้นหา _____ แต่เนิ่น ๆ



15 ครอบครัวที่ดีควรให้ความรัก ความอบอุ่น และ _____ แก่แม่และเด็ก



ฝากครรภ์

12

ทารกและมารดา

4

ธาตุเหล็ก

ปัสสาวะ

นมแม่

ภูมิคุ้มกัน

วัคซีน

อ่อนโยน

5 หมู่

เหมาะสม

แข็งแรง

พัฒนาการ

กังวลใจ

LIVEWORKSHEETS