

ใบงาน เติมคำ



กีฬามวยไทย

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4



ชื่อ-สกุล

ชั้น เลขที่

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมคำหรือข้อความลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

- 1 มวยไทยเป็นศิลปะการต่อสู้ประจำชาติของไทย มีอีกชื่อหนึ่งว่า “
- 2 การไหว้ครูก่อนขึ้นชก เป็นการแสดงความ ต่อครูบาอาจารย์
- 3 อาวุธของมวยไทยมี ชนิด ได้แก่ หมัด เท้า เข่า และศอก
- 4 ท่าหมัดตรง เรียกว่า
- 5 ท่าเตะที่ใช้ปลายเท้าเตะไปยังเป้าหมาย เรียกว่า
- 6 ท่าเข่าตรง ใช้เข่ากระแทกเป้าหมายในแนวตรง เรียกว่า
- 7 ท่าศอกตีในแนวเฉียงจากล่างขึ้นบน เรียกว่า
- 8 นักมวยไทยจะสวม เพื่อป้องกันศีรษะและเสริมสิริมงคล
- 9 ผ้าประเจียด เป็นอุปกรณ์ที่ผูกอยู่รอบแขน มีความหมายถึง
- 10 มวยไทยแบ่งยกการชกออกเป็นยกละ นาที
- 11 การออกอาวุธมวยไทยต้องอาศัยความพร้อมของร่างกาย เช่น ความแข็งแรงของ
- 12 การป้องกันตัวโดยใช้แขนบังหมัดคู่ต่อสู้ เรียกว่า
- 13 การเคลื่อนไหวที่เข้าหาคู่ต่อสู้ด้วยจังหวะก้าวสั้น ๆ เรียกว่า
- 14 มวยไทยช่วยฝึกฝนให้ผู้เล่นมีความ, มีวินัย และรู้จักไหวพริบในการต่อสู้
- 15 การฝึกมวยไทยอย่างสม่ำเสมอควรเริ่มจากการ และอบอุ่นร่างกายก่อนเสมอ



คลังคำ



ไหว้ครูมวยไทย

แม่ไม้มวยไทย

มงคล

หมัดตรง

4

มงคล

จุดมุ่งหมาย

กำปั้น

เตะตรง

3

ศอกตี

ป้องกัน

ก้าวเข้าหา

เข่าตรง

ยืดเหยียด

LIVEWORKSHEETS