

ใบงาน

กีฬาวอลเลย์บอล

กิจกรรม : เติมคำ

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมคำหรือข้อความที่กำหนดให้ถูกต้องลงในช่องว่าง (ข้อละ 1 คะแนน)

- 1 วอลเลย์บอลเป็นกีฬาที่เล่นกันระหว่าง 2 ทีม ทีมละ คน
- 2 วัตถุประสงค์ของการเล่นวอลเลย์บอล คือ การส่งลูกข้ามตาข่าย ลงในแดนของฝ่ายตรงข้าม โดยไม่ให้ฝ่ายตรงข้ามรับลูกได้
- 3 สนามวอลเลย์บอลมีลักษณะเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า ขนาดกว้าง เมตร ยาว เมตร
- 4 ความสูงของตาข่ายวอลเลย์บอลสำหรับทีมชายคือ เมตร และทีมหญิงคือ เมตร
- 5 ลูกวอลเลย์บอลโดยทั่วไปทำจากหนังสังเคราะห์ มีเส้นรอบวงประมาณ เซนติเมตร
- 6 ผู้เล่นตำแหน่งที่ยืนใกล้ตาข่ายตรงกลาง เรียกว่า
- 7 ผู้เล่นตำแหน่งที่ยืนด้านหลัง ทำหน้าที่รับลูกและช่วยเกมรุก เรียกว่า
- 8 การเล่นเกมสองมือบน (เซต) มีจุดประสงค์เพื่อ ให้เพื่อนร่วมทีมตบทำคะแนน
- 9 การเล่นเกมสองมือล่าง (อันเดอร์) ใช้สำหรับรับลูกเสิร์ฟหรือลูกที่พุ่งต่ำ โดยใช้ส่วนใดของร่างกาย
- 10 การเสิร์ฟลูกในวอลเลย์บอล ทำได้โดยยืนอยู่หลังเส้น
- 11 การตบลูกให้แรงและแม่นยำ ผู้เล่นควรอาศัยจังหวะการกระโดดและการเหวี่ยงแขนจาก
- 12 ทีมจะได้ 1 คะแนน เมื่อ
- 13 เมื่อทำผิดกติกา เช่น ต่ตาข่าย หรือเสิร์ฟออกนอกสนาม จะเป็นการเสียสิทธิ์การเสิร์ฟให้กับ
- 14 ในการเล่นวอลเลย์บอล ผู้เล่นสามารถสัมผัสลูกได้ไม่เกิน ครั้ง ก่อนส่งข้ามตาข่าย
- 15 กีฬาวอลเลย์บอลช่วยส่งเสริมสมรรถภาพทางกายด้านใดเป็นหลัก



เล่นวอลเลย์บอลอย่างมีน้ำใจ รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย