

การเลือกเสื้อผ้า ให้เหมาะสมกับรูปร่าง

รายวิชาการงานอาชีพ ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย

★ คำชี้แจง

ศึกษาจากใบความรู้ แล้วตอบคำถามและทำกิจกรรมต่อไปนี้

ชื่อ-สกุล

ชั้น เลขที่

คะแนน / 20 คะแนน



ตอนที่ 1 จับคู่รูปร่างกับการแต่งกาย (5 คะแนน)

คำชี้แจง เขียนตัวอักษร A-E หน้าข้อให้สัมพันธ์กัน

รูปร่าง

คำตอบ

คำเลือก

- ☐ 1. นาฬิกาทราย
- ☐ 2. ลูกแพร์
- ☐ 3. แอปเปิล
- ☐ 4. สี่เหลี่ยม
- ☐ 5. สามเหลี่ยมกลับหัว

- A** เสื้อคอวี กางเกงขากว้าง
- B** เสื้อเข้ารูป เน้นช่วงเอว
- C** เสื้อมีลูกเล่นบริเวณไหล่ กางเกงสีเข้ม
- D** เสื้อทรงตรง เสื้อคอวี สีเข้ม
- E** เสื้อมีเลเซอร์หรือคาดเอว เพิ่มมิติให้รูปร่าง

ตอนที่ 2 วิเคราะห์ภาพ (5 คะแนน)

คำชี้แจง พิจารณาภาพตัวอย่าง แล้วตอบคำถาม

คนที่ 1

รูปร่าง :

ควรเลือกเสื้อผ้าแบบใด
ที่เหมาะสม :

คนที่ 2

รูปร่าง :

ควรเลือกเสื้อผ้าแบบใด
ที่เหมาะสม :

คนที่ 3

รูปร่าง :

ควรเลือกเสื้อผ้าแบบใด
ที่เหมาะสม :

ตอนที่ 3 ✓ หรือ ✗ (5 คะแนน)

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย ✓ หากข้อความถูกต้อง
หรือ ✗ หากข้อความไม่ถูกต้อง

1. เสื้อผ้าหลวมมาก ๆ เหมาะกับทุกคน
2. สีเข้มช่วยให้ดูเพรียว
3. ลายทางแนวตั้งช่วยให้ดูสูง
4. ควรเลือกเสื้อผ้าให้เหมาะกับโอกาส
5. เสื้อผ้าพอดีตัวช่วยเสริมบุคลิกภาพ

✓	✗
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

ตอนที่ 4 ออกแบบการแต่งกาย (5 คะแนน)

1. รูปร่างของฉันคือ
2. เหตุผล

3. วาดภาพการแต่งกายของตนเอง

สะท้อนผลการเรียนรู้ (Reflection)

หลังจากเรียนเรื่องนี้ นักเรียนคิดว่าจะนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันอย่างไร

.....

.....

.....

เกณฑ์การให้คะแนน

รายการ	คะแนน
ตอนที่ 1	5
ตอนที่ 2	5
ตอนที่ 3	5
ตอนที่ 4	5
รวม	20

เคล็ดลับ
การแต่งกาย

เลือกเสื้อผ้า
ให้พอดีตัว

เลือกสีและลายผ้า
ให้เหมาะกับรูปร่าง

เลือกเนื้อผ้า
ให้เหมาะกับสภาพอากาศ

แต่งกายให้เหมาะกับ
โอกาสและสถานที่

สะอาด เรียบร้อย
และมีความมั่นใจ