



TAHUKAH KAMU?

Hormon adalah zat kimia pembawa pesan yang dihasilkan kelenjar endokrin dalam jumlah sedikit, tetapi sangat penting untuk mengatur berbagai aktivitas tubuh dan menjaga keseimbangan (homeostasis) tubuh.

LEMBAR KERJA MURID

SISTEM HORMON

Kenali Kelenjar Hormon dan Fungsinya

“Dan Dia telah menciptakan untukmu pendengaran, penglihatan, dan hati nurani agar kamu bersyukur.”
(QS. An-Nahl: 78)

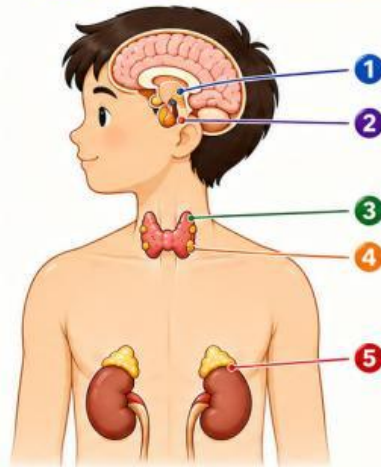


Nama : _____
Kelas : _____
Tanggal : _____

A. IDENTIFIKASI KELENJAR HORMON

Perhatikan gambar sistem endokrin berikut. Tuliskan nama kelenjar dan fungsi utamanya.

1	Nama : _____ Fungsi : _____
2	Nama : _____ Fungsi : _____
3	Nama : _____ Fungsi : _____
4	Nama : _____ Fungsi : _____
5	Nama : _____ Fungsi : _____



B. LENGKAPI TABEL HORMON

No.	Kelenjar	Hormon Utama	Fungsi Utama
1			
2			
3			
4			
5			

C. ANALISIS

- Mengapa tubuh memerlukan hormon selain sistem saraf?

- Apa yang akan terjadi jika hormon pertumbuhan diproduksi terlalu sedikit?

D. HOTS (High Order Thinking Skills)

Seorang murid sering merasa berdebar-debar, berat badan turun, dan mudah berkeringat meskipun tidak berolahraga.

- Menurutmu, kelenjar hormon manakah yang kemungkinan mengalami gangguan?

- Jelaskan alasanmu!

TAHUKAH PERBEDAAN?

Sistem Saraf	Sistem Hormon
Impuls listrik	Hormon (zat kimia)
Cepat	Lebih lambat
Efek singkat	Efek lebih lama
Melalui neuron	Melalui aliran darah

HORMON MENJAGA KESEIMBANGAN TUBUH (HOMEOSTASIS)



Mengatur Suhu Tubuh



Mengatur Kadar Air



Mengatur Gula Darah



Mengatur Pertumbuhan



Mengatur Emosi



Menjaga Kesehatan Tubuh

E. REFLEKSI DIRI

Berilah tanda ✓ pada pernyataan yang sesuai dengan dirimu.

- ☐ Saya dapat menyebutkan lima kelenjar hormon.
- ☐ Saya dapat menjelaskan fungsi masing-masing kelenjar.
- ☐ Saya memahami bahwa hormon membantu menjaga keseimbangan tubuh (homeostasis).
- ☐ Saya dapat mengidentifikasi kelenjar yang mengalami gangguan.
- ☐ Saya aktif berdiskusi dan berkolaborasi dalam kelompok.



LIVEWORKSHEETS