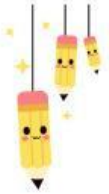


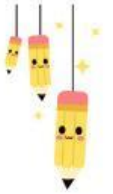


Nama: _____

Kelas: _____ Nomor Absen: _____



NUTRISI YANG KITA BUTUHKAN



Protein

Fungsi dari protein

Di bagi 2

Contoh makanan

1

Nabati

2

Hewani

Karbohidrat

Fungsi dari Karbohidrat

Di bagi 2

Contoh makanan

1

Sederhana

2

Kompleks

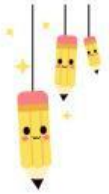
Air

Fungsi dari Air

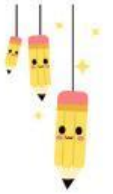


Nama: _____

Kelas: _____ Nomor Absen: _____



NUTRISI YANG KITA BUTUHKAN



Lemak

Fungsi dari lemak

Di bagi 3

Contoh makanan

1

Lemak Trans

2

Lemak tak jenuh

3

Lemak jenuh

Mineral

Fungsi dari Mineral

Di bagi 3

Fungsi

1

Kalsium

2

Magnesium

3

Zat Besi

Nutrisi

Di bagi 2

1

Makronutri

2

Mikronutrisi