Por que as escolas devem inserir jogos escolares em sua programacao?
Marcia Maria Santos Neves

A pratica esportiva, em qualquer modalidade, seja dentro ou fora da escola, desempenha um papel fundamental na vida de qualquer individuo. No ambiente escolar, essa pratica vai muito alem de uma simples competicao e de uma aula de condicionamento fisico. Torna-se um instrumento pedagogico significativo, promovendo lazer, educacao e socializacao, alem de contribuir diretamente para o desenvolvimento fisico, social e emocional dos estudantes.

Os beneficios da pratica esportiva na escola sao inumeros. Atraves do esporte, os alunos aprendem sobre disciplina, comprometimento, respeito as regras e trabalho em equipe. Alem disso, o esporte estimula habitos saudaveis, melhora a autoestima e auxilia na formacao de valores essenciais para a vida, como respeito, empatia e resiliencia.

O reconhecimento da importancia dos jogos estudantis no Brasil se consolidou logo com a criacao dos Jogos Estudantis Brasileiros (JEBs) em 1969, organizados pela antiga divisao de Educacao Fisica e Desporto do Ministerio da Educacao (DEF/MEC). Os JEBs marcaram o inicio das competicoes escolares em nivel nacional, incentivando milhares de estudantes (sem excecao) a praticar esporte e a desenvolver habilidades necessarias para a vida em sociedade.

Seguindo essa tradicao e com o objetivo de proporcionar ainda mais organizacao, lazer e qualidade de vida no ambiente escolar, foram criados os Jogos Progresso Santos (JOPS) em 2022 (efeito pos-pandemia). Essa iniciativa surgiu da necessidade de reforcar a cooperacao entre os alunos, promovendo uma vivencia mais harmoniosa e enriquecedora dentro da escola. A exemplo disso, tem-se os nomes que sao dados aos grupos, por exemplo: amor, empatia, cooperacao, solidariedade etc., mediante o qual os estudantes criam o grito de paz. Vale ressaltar que a pratica esportiva em eventos como os JOPS estimula nao apenas o desempenho fisico, mas tambem o desenvolvimento emocional e cognitivo dos participantes.

A escola e o primeiro grande palco para a vida, onde se desenvolvem habilidades e valores que acompanharao os estudantes ao longo de sua trajetoria. Por isso, atividades esportivas bem planejadas e aplicadas de forma eficiente desempenham papel essencial na formacao integral do aluno.

Ao incentivar os estudantes a participarem dessas atividades, a escola nao apenas fortalece a parte fisica e cognitiva, como tambem contribui para uma melhor formacao de pessoas mais envolvidas e responsaveis. Investir em jogos escolares e investir no futuro, garantindo nao so a interacao e convivencia entre os estudantes, mas tambem que eles crescam individuos integros e consciente de sua missao no mundo.

Publicado em: Recantos das Letras 28/04/2025.

LIVEWORKSHEETS