

LKM

Ilmu Pengetahuan Alam

Tema: Sistem Rangka Manusia

Nama: _____

Kelas: _____



PETUNJUK PENGGUNAAN

1. Pahami isi LKPD dan materi terkait.
2. Bagikan LKPD kepada peserta didik.
3. Jelaskan cara mengisi LKPD dan tujuan kegiatan.
4. Bimbing peserta didik dalam setiap tahapan kegiatan, mulai dari pembukaan hingga penutup.
5. Atur peserta didik dalam kelompok kecil.
6. Amati dan berinteraksi dengan peserta didik selama kegiatan berlangsung untuk memastikan pemahaman mereka.
7. Lakukan review dan diskusi setelah kegiatan selesai menyimpulkan pembahasan.
8. Evaluasi hasil peserta didik dari jawaban dan hasil diskusi yang dicantumkan dalam LKPD.

INDIKATOR CAPAIAN

Capaian Pembelajaran

Peserta didik menganalisis keterkaitan sistem organ dengan fungsinya serta kelainan atau gangguan yang muncul pada sistem gerak

Tujuan pembelajaran

Peserta didik mampu menganalisis keterkaitan fungsi antara berbagai jenis tulang, otot, dan sendi sebagai satu kesatuan penyusun sistem gerak manusia saat melakukan aktivitas fisik.



LANGKAH PEMBELAJARAN

A. Stimulus

Amati video berikut! Menurut kalian bagian tubuh mana saja yang tampak bergerak? Bagian mana saja yang paling berperan?



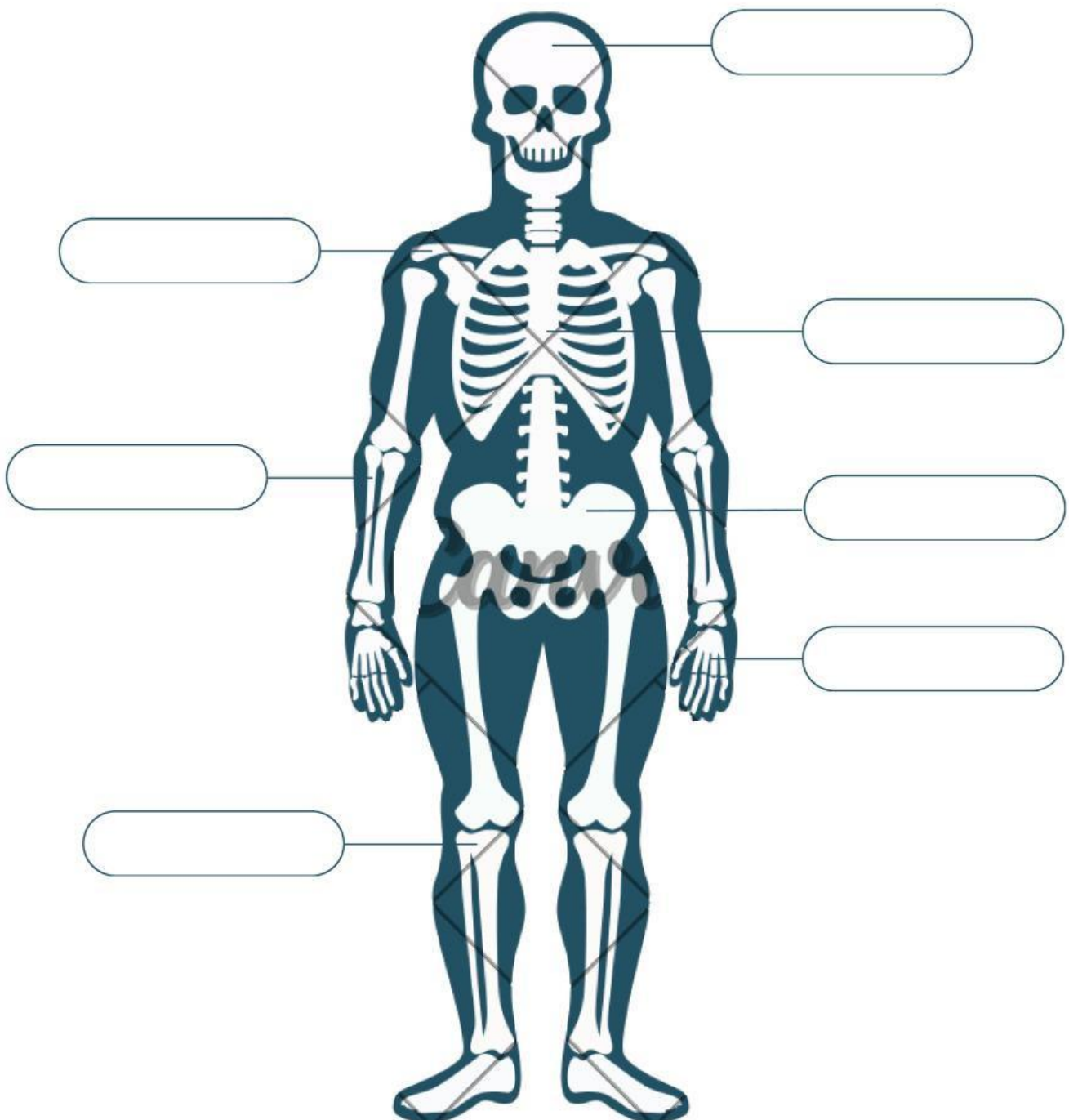
B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan hasil pengamatan kalian, buat pertanyaan yang ingin kalian selidiki! Buat minimal 2 pertanyaan!

C. Pengumpulan Data

Jenis Tulang

Tulislah nama tulang dari rangka tubuh manusia sesuai dengan bagian yang ditunjuk. Carilah informasi dari buku paket dan flipbook yang telah dibagikan.



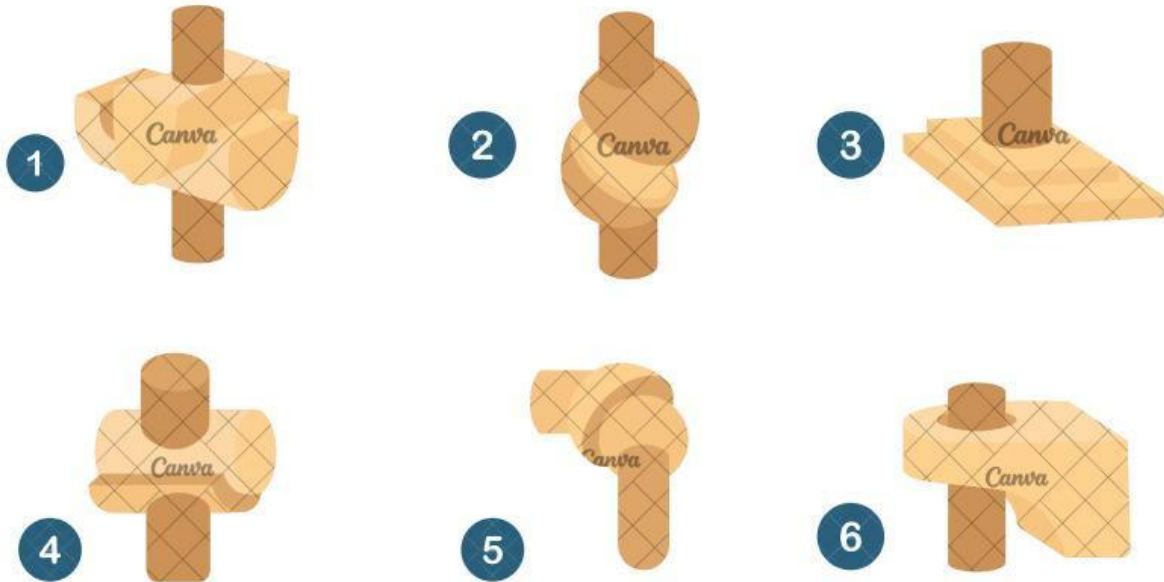
Berdasarkan Gambar diatas, lengkapi tabel berikut. Carilah informasi dari buku paket dan flipbook yang telah dibagikan.

No.	Nama Tulang	Jenis Tulang	Fungsi
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			



Jenis Sendi

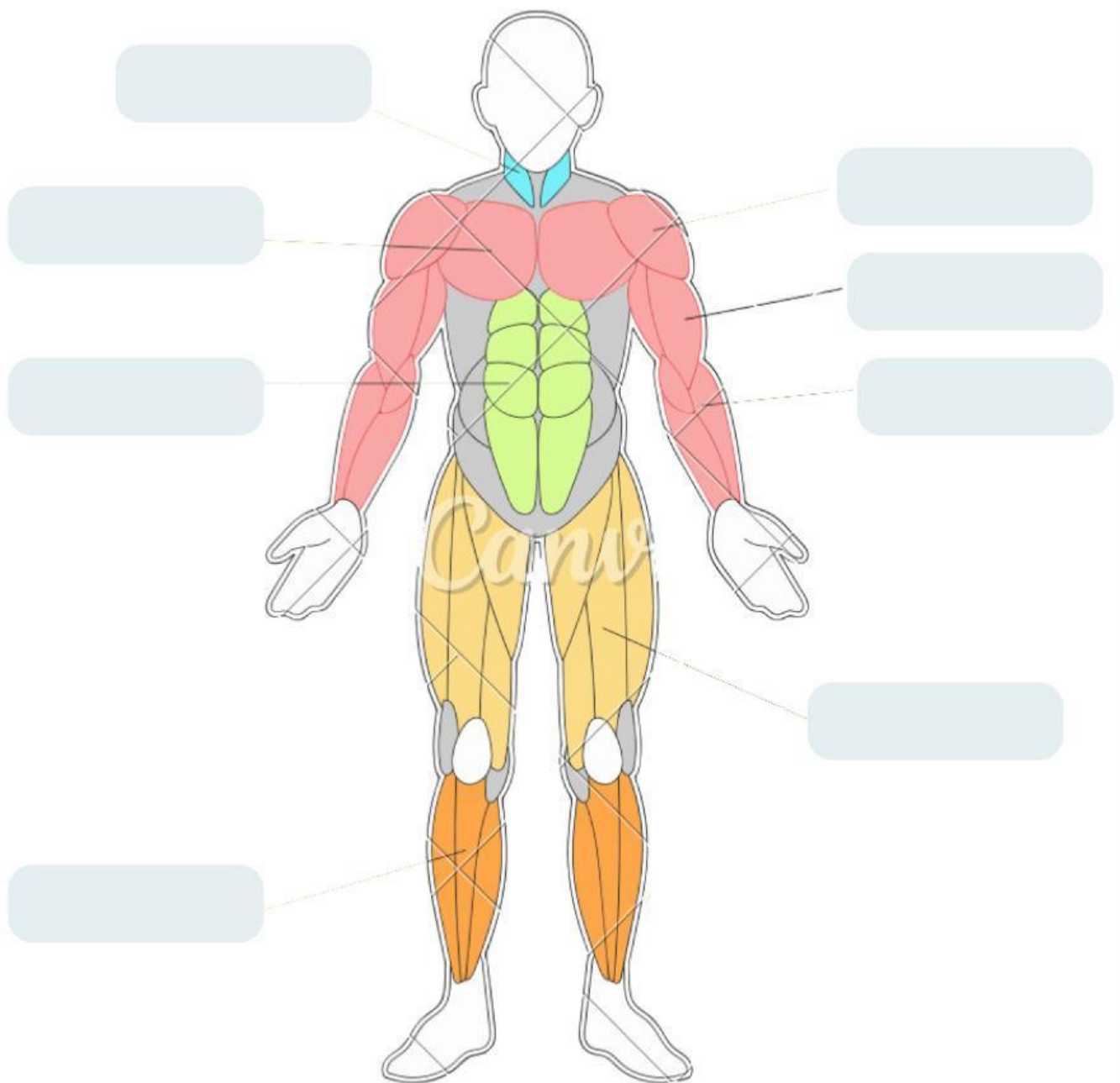
Perhatikan gambar, tuliskan nama sendi sesuai dengan nomor yang tertera



No.	Nama Sendi	Jenis Sendi	Gerakan yang dihasilkan
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Jenis Otot

Tulislah nama tulang dari rangka tubuh manusia sesuai dengan bagian yang ditunjuk. Carilah informasi dari buku paket dan flipbook yang telah dibagikan.



Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan benar!

ASPEK			
Nama Jenis otot			
Bentuknya			
Letak inti selnya			
Cara Kerjanya			
Sifatnya			
Tempatnya			

Observasi Aktivitas Sehari-hari

Amati teman kalian yang sedang mengikuti mata pelajaran PJOK hari ini, pilih salah satu aktivitas yang mereka lakukan lalu tuliskan bagian tubuh yang terlibat pada tabel di bawah ini!

Aktivitas yang dianalisis:.....

Bagian Tubuh	Nama Tulang yang terlibat	Jenis Sendi yang terlibat	Otot yang bekerja	Hasil Gerakan
Bagian 1				
Bagian 2				
Bagian 3				
Bagian 4				

D. Pengolahan Data

Berdasarkan data yang telah dikumpulkan,
diskusikan pertanyaan berikut!



Pertanyaan:

- Tulang apa saja yang terlibat dalam aktivitas yang kalian amati?

Jawab: _____

- Sendi apa saja yang membantu terjadinya gerakan tersebut

Jawab: _____

- Otot apa saja yang bekerja saat gerakan dilakukan

Jawab: _____

- Bagaimana kerja sama antara tulang, sendi, dan otot saat melakukan aktivitas olahraga yang kalian amati?

Jawab: _____

- Apa fungsi masing-masing bagian dalam aktivitas yang diamati?

Jawab: _____

E. Pembuktian

Presentasikan hasil kerja bersama kelompok di depan kelas dengan percaya diri. Setelah presentasi, berikan umpan balik kepada kelompok lain dan tuliskan pada tabel berikut

Nama Kelompok	Umpan Balik

F. Menarik Kesimpulan

Buatlah kesimpulan berdasarkan pembelajaran yang telah kamu lakukan!