

Nama: _____

Tarikh: _____

MAKANAN DAN MINUMAN

Arahan: Dengar dan pilih jawapan sama ada betul atau salah.

		Betul	Salah
	1.Saya makan buah epal kerana buah-buahan baik untuk kesihatan badan.	☐	☐
	2.Minum air kosong membantu badan kekal sihat dan segar.	☐	☐
	3.Saya makan banyak gula-gula setiap hari kerana gula-gula sangat baik untuk badan.	☐	☐
	4.Sayur-sayuran seperti bayam dan lobak merah membantu badan menjadi kuat.	☐	☐
	5.Minuman berkarbonat yang banyak gula lebih baik daripada air kosong.	☐	☐
	6.Susu membantu pertumbuhan tulang dan gigi yang kuat.	☐	☐
	7. Makan ayam goreng dan makanan segera setiap hari adalah pilihan makanan yang sihat.	☐	☐
	8.Ikan, telur dan daging mengandungi zat yang diperlukan oleh badan.	☐	☐
	9.Saya perlu makan buah dan sayur setiap hari untuk menjaga kesihatan.	☐	☐
	10.Terlalu banyak makan coklat dan kek boleh menyebabkan badan kurang sihat.	☐	☐