

LEMBAR EVALUASI HASIL KONSELING KELOMPOK

A. Identitas

Nama:

Kelas:

Nama Konselor:

Hari/Tanggal :

B. Petunjuk

Berilah tanda cek (V) pada kolom skor sesuai dengan aspek yang muncul.

Adapun keterangan skor adalah sebagai berikut:

Skor	Kategori
1	Sangat Tidak Sesuai
2	Kurang sesuai
3	Ragu-ragu
4	Sesuai
5	Sangat Sesuai

Manfaat Konseling

- ☒ Mengenal Diri Lebih Baik
- ☒ Mengelola Emosi dengan Bijak
- ☒ Berpikir Positif
- ☒ Meningkatkan Kepercayaan Diri
- ☒ Membangun Hubungan yang Sehat

No	Aspek Penilaian	Skor					Catatan
		1	2	3	4	5	
1	Setelah mengikuti konseling kelompok, saya lebih memahami penyebab munculnya kecemasan sosial yang saya alami.						
2	Saya mampu mengenali pikiran otomatis negatif yang muncul ketika berada dalam situasi sosial.						
3	Saya mampu mengubah pikiran negatif menjadi pikiran yang lebih rasional dan positif.						
4	Saya merasa lebih percaya diri ketika berinteraksi dengan teman, guru, atau orang lain.						
5	Saya lebih berani menghadapi situasi sosial yang sebelumnya membuat saya cemas.						
6	Saya mampu menerapkan strategi yang dipelajari dalam konseling ketika menghadapi kecemasan sosial.						
7	Saya merasa tingkat kecemasan saya saat berinteraksi dengan orang lain mulai berkurang.						
8	Saya termotivasi untuk terus menerapkan pola pikir positif dalam kehidupan sehari-hari.						

Kriteria Penentuan Skor

$$\text{Skor Total} = \frac{\text{Jumlah skor}}{40} \times 100$$

Kriteria Hasil Rentangan	Kategori
83-100	Sangat Baik
62-83	Baik
41-61	Cukup Baik
20-40	Kurang Baik

Manfaat Konseling

- ✓ Mengenal Diri Lebih Baik
- ✓ Mengelola Emosi dengan Bijak
- ✓ Berpikir Positif
- ✓ Meningkatkan Percaya Diri
- ✓ Membangun Hubungan yang Sehat

Kognitif

Perilaku

Emosi

Kepercayaan Diri