



WORKSHEET

ORGAN PENYUSUN SISTEM ORGANISME

Memahami Organ, Menjaga Kehidupan

Nama : _____
Kelas : _____
No. Absen : _____
Tanggal : _____



A. TUJUAN PEMBELAJARAN

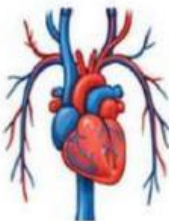
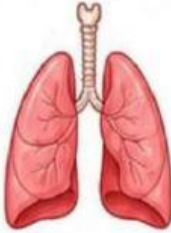
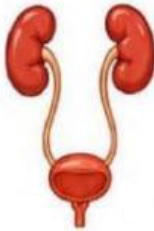
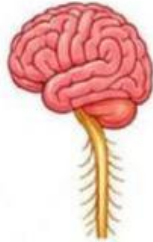
Setelah mempelajari materi ini, peserta didik diharapkan mampu:

1. Menjelaskan pengertian organ dan sistem organ.
2. Mengidentifikasi organ penyusun sistem organ pada manusia.
3. Mendeskripsikan fungsi organ dalam sistem organ.
4. Mengaitkan struktur dan fungsi organ dalam kehidupan sehari-hari.

B. MATERI RINGKAS

- Organ adalah bagian tubuh yang tersusun dari beberapa jaringan dan memiliki fungsi khusus.
- Sistem organ adalah kumpulan beberapa organ yang bekerja sama untuk menjalankan fungsi tertentu dalam tubuh.
- Setiap sistem organ memiliki peran penting untuk menjaga kelangsungan hidup organisme.

Contoh sistem organ pada manusia:

Sistem Pencernaan	Sistem Peredaran Darah	Sistem Pernapasan	Sistem Ekskresi	Sistem Gerak	Sistem Saraf
					
Terdiri dari mulut, kerongkongan, lambung, usus halus, usus besar, anus, dll.	Terdiri dari jantung, pembuluh darah (arteri, vena, kapiler), darah.	Terdiri dari hidung, trakea, bronkus, paru-paru, dll.	Terdiri dari ginjal, ureter, kandung kemih, uretra.	Terdiri dari tulang, sendi, dan otot.	Terdiri dari otak, sumsum tulang belakang, dan saraf tepi.
Fungsi: Mencerna dan menyerap makanan.	Fungsi: Mengedarkan oksigen, nutrisi, dan zat sisa metabolisme.	Fungsi: Pertukaran oksigen dan karbon dioksida.	Fungsi: Mengeluarkan zat sisa metabolisme berupa urin.	Fungsi: Menopang tubuh, melindungi organ, dan memungkinkan pergerakan.	Fungsi: Mengatur dan mengoordinasikan seluruh aktivitas tubuh.





C. PETA KONSEP



D. LATIHAN 1

1 Lengkapilah tabel berikut!

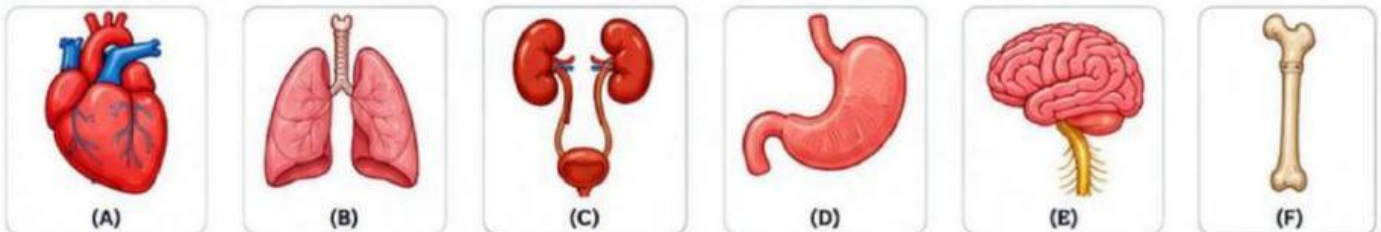
No.	Sistem Organ	Contoh Organ Penyusun	Fungsi Utama
1	Pencernaan	_____	_____
2	Peredaran Darah	_____	_____
3	Pernapasan	_____	_____
4	Ekskresi	_____	_____
5	Gerak	_____	_____
6	Saraf	_____	_____

2 Jodohkan organ pada kolom kiri dengan fungsi yang tepat pada kolom kanan!

1. Jantung	☐	a. Menyaring darah dan membentuk urin.
2. Paru-paru	☐	b. Mengatur seluruh aktivitas tubuh.
3. Ginjal	☐	c. Mencerna makanan secara kimiawi.
4. Lambung	☐	d. Memompa darah ke seluruh tubuh.
5. Otak	☐	e. Tempat pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida.

E. LATIHAN 2

3 Perhatikan gambar berikut!



Tentukan sistem organ yang sesuai untuk tiap organ di atas!

A (_____) B (_____) C (_____)
D (_____) E (_____) F (_____)

4 Isilah titik-titik berikut dengan jawaban yang tepat!

- Mulut merupakan organ awal pada sistem _____.
- Paru-paru berperan dalam proses pertukaran gas _____.
- Ginjal berfungsi menyaring darah dan membentuk _____.
- Otak berfungsi sebagai pusat pengendali dan pengatur _____.
- Sistem gerak terdiri atas tulang, _____, dan sendi.

5 Perhatikan pernyataan berikut!

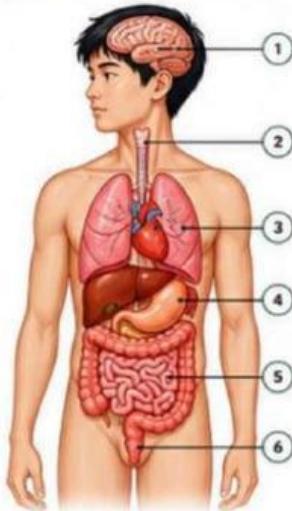
Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan yang benar!

- ☐ Sistem organ bekerja sendiri-sendiri tanpa saling berkaitan.
- ☐ Organ tersusun dari beberapa jenis jaringan yang bekerja sama.
- ☐ Sistem pencernaan bertugas melakukan pertukaran oksigen dan karbon dioksida.
- ☐ Sistem ekskresi mengeluarkan zat sisa metabolisme dari dalam tubuh.
- ☐ Sistem saraf tidak berperan dalam mengatur gerak tubuh.



F. LATIHAN LANJUTAN

6 Perhatikan gambar berikut!



Lengkapilah tabel berikut dengan nama organ dan sistem organnya!

No.	Nama Organ	Sistem Organ
1		
2		
3		
4		
5		
6		

7 Cocokkan kolom A dengan kolom B!

Kolom A		Kolom B
1. Jantung	•	a. Menyaring darah dan membentuk urin.
2. Paru-paru	•	b. Melindungi organ vital dan membantu gerak tubuh.
3. Ginjal	•	c. Mengedarkan darah ke seluruh tubuh.
4. Usus halus	•	d. Mengatur kerja tubuh dan pusat koordinasi.
5. Otak	•	e. Tempat utama penyerapan sari makanan.
6. Tulang	•	f. Tempat pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida.

8 Lengkapilah diagram berikut!



9 Bacalah teks berikut, kemudian jawablah pertanyaannya!

Saat berlari, tubuh membutuhkan lebih banyak oksigen dan energi. Paru-paru bekerja lebih cepat mengambil oksigen dari udara. Jantung berdetak lebih cepat untuk memompa darah yang membawa oksigen ke seluruh tubuh. Otot menggunakan energi tersebut untuk bergerak. Setelah berlari, tubuh mengeluarkan keringat melalui kulit untuk menurunkan suhu tubuh.

a. Sistem organ apa saja yang terlibat saat seseorang berlari?

b. Jelaskan peran masing-masing sistem organ tersebut saat berlari!

c. Mengapa tubuh mengeluarkan keringat setelah berlari?

d. Apa yang terjadi jika salah satu organ dalam sistem tersebut tidak berfungsi dengan baik?

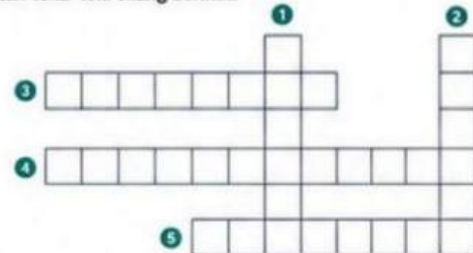
10 Perhatikan gambar berikut!



Kelompokkan organ-organ tersebut ke dalam sistem organ yang tepat!

Sistem Organ	Nomor Organ
1. Sistem Pencernaan	
2. Sistem Ekskresi	
3. Sistem Integumen (Kulit)	

11 Isilah teka-teki silang berikut!



Mendatar

- Organ yang menyaring darah dan membentuk urin.
- Organ yang memompa darah ke seluruh tubuh.
- Tempat pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida.

Menurun

- Pusat pengendali dan koordinasi tubuh.
- Organ tempat makanan dicerna secara kimiawi.

REFLEKSI DIRI

Berilah tanda centang (✓) pada pernyataan yang sesuai!

- ☐ Saya sudah memahami pengertian organ dan sistem organ.
- ☐ Saya dapat mengidentifikasi organ dan sistem organ pada manusia.
- ☐ Saya dapat menjelaskan fungsi organ dalam sistem organ.
- ☐ Saya dapat mengaitkan peran organ dengan kehidupan sehari-hari.

SKOR

____ / 100

SEMANGAT!

Belajarliah hari ini,
untuk masa depan
yang lebih baik!

