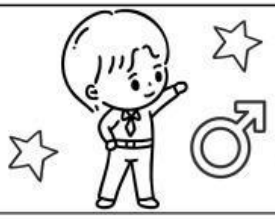
ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....



ใบงานเรื่อง
ระบบสืบพันธุ์มนุษย์

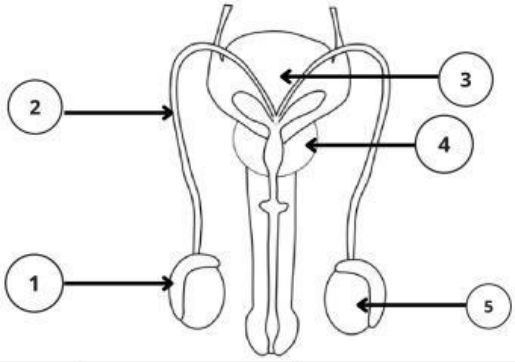
จุดประสงค์ : เพื่อให้นักเรียนระบุอวัยวะหน้าที่ของอวัยวะในระบบสืบพันธุ์ของเพศชายและเพศหญิงได้ พร้อมทั้งอธิบายผลของฮอร์โมนเพศชายและเพศหญิงที่ส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย

คำชี้แจง : พิจารณาแต่ละข้อแล้วเติมคำตอบลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

1 อวัยวะและหน้าที่ของอวัยวะในระบบสืบพันธุ์

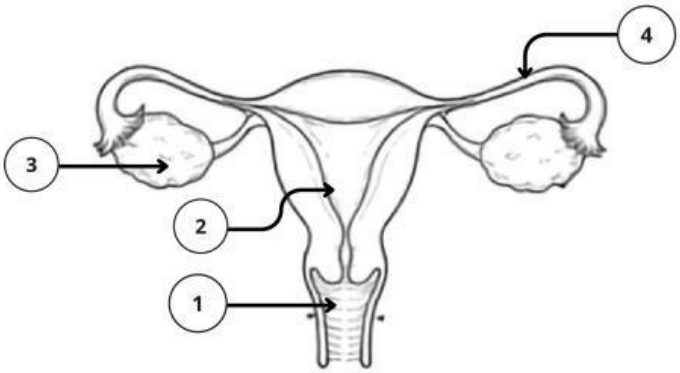
ให้นักเรียนเติมชื่ออวัยวะในแผนภาพและเติมหน้าที่ของอวัยวะให้ถูกต้อง

อวัยวะในระบบสืบพันธุ์เพศชาย



หมายเลข	ชื่ออวัยวะ	หน้าที่
1		
2		
3		
4		
5		

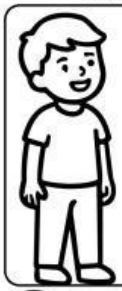
อวัยวะในระบบสืบพันธุ์เพศหญิง



หมายเลข	ชื่ออวัยวะ	หน้าที่
1		
2		
3		
4		

2 ผลของฮอร์โมนเพศที่ควบคุมการเปลี่ยนแปลงของร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่มสาว

ให้นักเรียนเติมชื่อฮอร์โมนและผลของฮอร์โมนให้ถูกต้อง



ฮอร์โมนเพศชาย

ชื่อฮอร์โมน.....

ผลของฮอร์โมน

.....

.....

ฮอร์โมนเพศหญิง

ชื่อฮอร์โมน.....

ผลของฮอร์โมน

.....

.....

3 การดูแลรักษาร่างกายและจิตใจเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่มสาว

ให้นักเรียนเขียนแนวทางในการดูแลตนเองในด้านต่าง ๆ

การดูแลร่างกาย

.....

.....

การดูแลจิตใจ

.....

.....

LIVEWORKSHEETS

ชื่อ..... ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานเรื่อง
วิธีการคุมกำเนิด

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. เลือกวิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสมกับสถานการณ์ที่กำหนด (ว 1.2 ม.2/16)
2. อธิบายผลกระทบของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร (ว 1.2 ม.2/17)
3. ตระหนักถึงความสำคัญของการคุมกำเนิดและประพฤติตนให้เหมาะสม เพื่อการมีสุขภาวะทางเพศที่ดี

คำชี้แจง

1. อ่านใบงานให้เข้าใจ
2. ทำใบงานให้ครบทุกข้อ
3. เขียนคำตอบด้วยลายมือของตนเองให้ชัดเจน
4. หากไม่แน่ใจให้ถามครู

1 รู้จักวิธีการคุมกำเนิด

คำชี้แจง : เติมชื่อวิธีการคุมกำเนิด และอธิบายหลักการทำงานให้ถูกต้อง

ภาพ	ชื่อวิธีการคุมกำเนิด	หลักการทำงาน
1	.....	.....
2	.....	.....
3	.....	.....
4	.....	.....
5	.....	.....
6	.....	.....
7	.....	.....
8	.....	.....

2 เลือกวิธีการคุมกำเนิดให้เหมาะสมกับสถานการณ์

คำชี้แจง : อ่านสถานการณ์แล้วเลือกวิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสมที่สุด 1 วิธี (เลือกจากวิธีในข้อ 1)

1	คู่รักวัย 17 ปี คบกันมา 6 เดือน ยังไม่พร้อมมีลูกในตอนนี้ และไม่อยากมีผลข้างเคียงจากฮอร์โมน	เลือกข้อ .....
2	คู่รักวัย 20 ปี แต่งงานแล้ว วางแผนจะมีลูกในอีก 3 ปีข้างหน้า ต้องการวิธีที่ใช้ได้ต่อเนื่องและไม่ต้องนึกถึงทุกครั้ง	เลือกข้อ .....
3	หญิงสาววัย 19 สุขภาพแข็งแรง ต้องการวิธีที่ใช้ชั่วคราว และสามารถหยุดใช้แล้วกลับมามีบุตรได้	เลือกข้อ .....
4	คู่สมรสอายุ 30 ปี มีลูก 2 คนแล้ว ไม่ต้องการมีบุตรเพิ่มอีก	เลือกข้อ .....
5	ชายวัย 21 ปี มีคู่นอนปกติคนเดียว แต่ต้องการป้องกันทั้งการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	เลือกข้อ .....
6	หญิงวัย 18 ปี มีประจำเดือนสม่ำเสมอ ต้องการวิธีที่ช่วยลดอาการปวดประจำเดือนและรอบเดือนมาปกติ	เลือกข้อ .....

3 ผลกระทบของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

คำชี้แจง : เติมคำตอบลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

ผลกระทบต่อด้าน	ผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น
ร่างกาย	.....
จิตใจ	.....
การศึกษา	.....
เศรษฐกิจ	.....
สังคมและครอบครัว	.....

4 คิดและตระหนัก

คำชี้แจง : ตอบคำถามต่อไปนี้

1. การคุมกำเนิดมีความสำคัญอย่างไร

.....

.....

.....

.....

2. นักเรียนจะดูแลตนเองอย่างไร เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

.....

.....

.....

.....

การรู้จักและเลือกวิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสม
คือการรับผิดชอบต่อตนเองและต่อคนที่เรารัก
มีสติ มีความเข้าใจ และเคารพในคุณค่าของตนเอง

LIVEWORKSHEETS