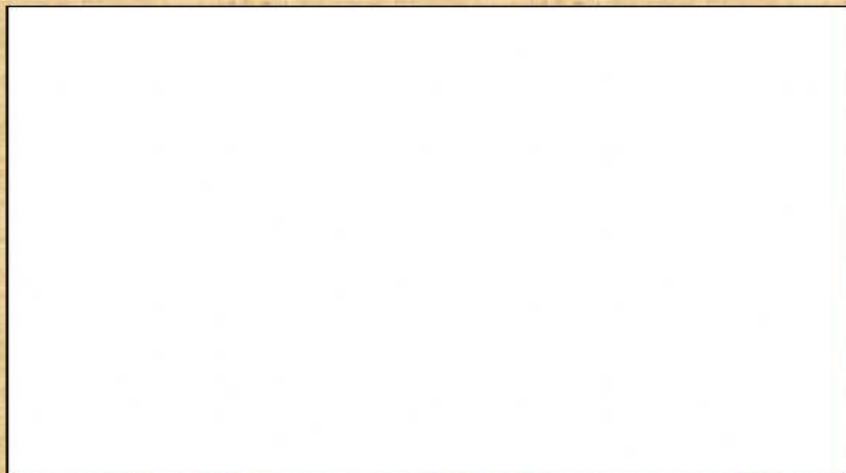


# Cuido mi espalda

Os presento al **marciano ZgmntsGlub** (Zuglub).

Ha vuelto de la Tierra y está preocupado. No quiere que os duela la espalda cuando seáis mayores. No, ¿verdad?

Para ello, os propone una serie de hábitos para cuidar vuestra espalda.



Coloca las siguientes palabras en el lugar adecuado y une cada punto ● con el dibujo que le corresponda.

ESPALDA

ESTIRAMIENTOS

CORRECTAMENTE

PIERNAS

MATERIAL

FLEXIONANDO

Sentarnos  ●



Llevar  escolar adecuadamente. ●



Lavarnos los dientes con la  recta. ●



Hacer  a menudo. ●



Coger peso  las  ●

