

ชื่อ.....
ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานเรื่อง ระบบสืบพันธุ์มนุษย์

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. ระบุอวัยวะและบรรยายหน้าที่ของอวัยวะในระบบสืบพันธุ์ของเพศชาย และเพศหญิงโดยใช้แบบจำลอง (ว 1.2 ม.2/12)
2. อธิบายผลของฮอร์โมนเพศชายและเพศหญิงที่ควบคุมการเปลี่ยนแปลงของร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่มสาว (ว 1.2 ม.2/13)
3. ตระหนักถึงการเปลี่ยนแปลงของร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่มสาว โดยการดูแลรักษาร่างกายและจิตใจของตนเองในช่วงที่มีการเปลี่ยนแปลง (ว 1.2 ม.2/14)

คำชี้แจง

1. อ่านใบงานให้เข้าใจ
2. ทำใบงานให้ครบทุกข้อ
3. เขียนคำตอบด้วยลายมือของตนเองให้ชัดเจน
4. ทำงานด้วยความตั้งใจและซื่อสัตย์

ตอนที่ 1

อวัยวะในระบบสืบพันธุ์

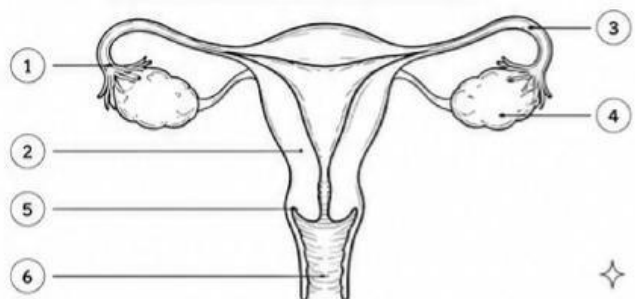
คำชี้แจง : ระบุชื่ออวัยวะจากภาพและบรรยายหน้าที่ของอวัยวะแต่ละส่วนให้ถูกต้อง

อวัยวะในระบบสืบพันธุ์เพศชาย



หมายเลข	ชื่ออวัยวะ	หน้าที่
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

อวัยวะในระบบสืบพันธุ์เพศหญิง



หมายเลข	ชื่ออวัยวะ	หน้าที่
1		
2		
3		
4		
5		
6		

ตอนที่ 2

ฮอร์โมนเพศและผลต่อร่างกาย

คำชี้แจง : เติมชื่อฮอร์โมนและเขียนผลของฮอร์โมนที่เกิดขึ้นเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่มสาวให้ถูกต้อง

1. ฮอร์โมนเพศชาย

ชื่อฮอร์โมน :

ผลต่อร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่มสาว

1.
2.
3.
4.

2. ฮอร์โมนเพศหญิง

ชื่อฮอร์โมน :

ผลต่อร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่มสาว

1.
2.
3.
4.

ตอนที่ 3

การดูแลตนเองเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่มสาว

คำชี้แจง : เขียนแนวทางการดูแลรักษาร่างกายและจิตใจของตนเองในช่วงที่มีการเปลี่ยนแปลง อย่างน้อย 5 ข้อ

1. การดูแลร่างกาย

1.
2.
3.
4.
5.

2. การดูแลจิตใจ

1.
2.
3.
4.
5.

ดูแลร่างกาย
และจิตใจให้ดี
เติบโตอย่างมั่นใจ
และมีความสุขนะครับ/คะ



ชื่อ.....

ชั้น.....เลขที่.....



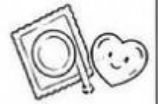
ใบงานเรื่อง วิธีการคุมกำเนิด

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. เลือกวิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสมกับสถานการณ์ที่กำหนด (ว 1.2 ม.2/16)
2. อธิบายผลกระทบของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร (ว 1.2 ม.2/17)
3. ตระหนักถึงความสำคัญของการคุมกำเนิดและประพฤติตนให้เหมาะสม เพื่อการมีสุขภาวะทางเพศที่ดี

คำชี้แจง

1. อ่านใบงานให้เข้าใจ
2. ทำใบงานให้ครบทุกข้อ
3. เขียนคำตอบด้วยลายมือของตนเองให้ชัดเจน
4. หากไม่แน่ใจให้ถามครู



1 รู้จักวิธีการคุมกำเนิด

คำชี้แจง : เติมชื่อวิธีการคุมกำเนิด และอธิบายหลักการทำงานให้ถูกต้อง

ภาพ	ชื่อวิธีการคุมกำเนิด	หลักการทำงาน
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

2 เลือกวิธีการคุมกำเนิดให้เหมาะสมกับสถานการณ์

คำชี้แจง : อ่านสถานการณ์แล้วเลือกวิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสมที่สุด 1 วิธี (เลือกจากวิธีในข้อ 1)

1	คู่รักวัย 17 ปี คบกันมา 6 เดือน ยังไม่พร้อมมีลูกในตอนนี้ และไม่อยากจะ มีผลข้างเคียงจากฮอร์โมน	เลือกข้อ
2	คู่รักวัย 20 ปี แต่งงานแล้ว วางแผนจะมีลูกในอีก 3 ปีข้างหน้า ต้องการวิธีที่ใช้ได้ต่อเนื่องและ ไม่ต้องนึกถึงทุกครั้ง	เลือกข้อ
3	หญิงสาววัย 19 ปี สุขภาพแข็งแรง ต้องการวิธีที่ใช้ชั่วคราว และสามารถ หยุดใช้แล้วกลับมามีบุตรได้	เลือกข้อ
4	คู่สมรสอายุ 30 ปี มีลูก 2 คนแล้ว ไม่ต้องการมีบุตรเพิ่มอีก	เลือกข้อ
5	ชายวัย 21 ปี มีคู่นอนปกติคนเดียว แต่ต้องการป้องกันทั้งการตั้งครรภ์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์	เลือกข้อ
6	หญิงวัย 18 ปี มีประจำเดือนสม่ำเสมอ ต้องการวิธีที่ลดอาการปวดประจำเดือน และรอบเดือนมาปกติ	เลือกข้อ

3 ผลกระทบของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

คำชี้แจง : เติมคำตอบลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

ผลกระทบต่อด้าน	ผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น
ร่างกาย	
จิตใจ	
การศึกษา	
เศรษฐกิจ	
สังคมและครอบครัว	

4 คิดและตระหนัก

คำชี้แจง : ตอบคำถามต่อไปนี้

1. การคุมกำเนิดมีความสำคัญอย่างไร

2. นักเรียนจะดูแลตนเองอย่างไร เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร



การรู้จักและเลือกวิธีการคุมกำเนิดที่เหมาะสม
คือการรับผิดชอบต่อตนเองและต่อคนที่เรารัก
มีสติ มีความเข้าใจ และเคารพในคุณค่าของตนเอง

