

|   |  |                   |
|---|--|-------------------|
|  <p><b>Bloco 1</b></p> | Componente Curricular:<br><b>Educação Física</b> |                   |
|   | Professor(a): <b>João Paulo</b>                  |                   |
|   | Data: 22/03 – 26/03                              | Turma: <b>311</b> |
|   | Ano/Ciclo: I ano do III Ciclo                    |                   |
|   | Aluno(a): <b>Leonardo Franco</b>                 |                   |

1) O ESPAÇO URBANO MUDOU E, ASSIM, MODIFICOU A FORMA COMO O INDIVÍDUO LIDA COM ELE. NESSE CONTEXTO, A PRÁTICA CORPORAL TAMBÉM SE ADAPTA ÀS CONDIÇÕES DESSES LOCAIS, E ALGUMAS MODALIDADES DE ESPORTES DÃO NOVO SIGNIFICADO ÀS RUAS, PRAÇAS, PARQUES E GINÁSIOS ESPORTIVOS DAS CIDADES. **TRATA-SE DE PRÁTICAS CORPORAIS DE:**

- A) AVENTURAS DA NATUREZA
- B) AVENTURAS URBANAS
- C) AVENTURAS RADICAIS

2) **QUAL ALTERNATIVA NÃO CONTÉM ESPORTES DE AVENTURAS:**

- A) SKATE, PARKOUR, ROLLER.
- B) HÓQUEI NO GELO, TIRO AO ALVO, ESGRIMA.
- C) PATINS, CICLISMO, SLACKLINE

3) **SÃO PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA URBANA?**

- A) ESCALADA INDOOR, BASQUETE, ROLLER.
- B) ARBORISMO, ALPINISMO, SURFE.
- C) PARKOUR, SKATE, PATINS.

4) **ONDE OS SKATISTAS COMEÇARAM A FAZER MANOBRAS DIFERENTES APÓS UMA GRANDE SECA NOS ESTADOS UNIDOS?**

- A) PISCINAS VAZIAS
- B) NA ÁGUA
- 3) EM CASA

**5) QUAL O MELHOR LOCAL PARA ANDAR DE SKATE?**



**6) SELECIONE A OPÇÃO QUE NÃO É UM BENEFÍCIO DE ANDAR DE SKATE:**



- CONCENTRAÇÃO
- FALTA DE EQUILÍBRIO
- COORDENAÇÃO MOTORA
- ATENÇÃO
- CONDICIONAMENTO FÍSICO

**7) SELECIONE OS ESPORTES QUE VOCÊ JÁ PRATICOU ALGUMA VEZ:**

