PLAN LECTOR: LOS MEJORES PLATOS DE LA GASTRONOMIA PERUANA

PROPÓSITO Hoy leeremos un texto informativo sobre algunos de los platos más representativos de la gastronomía peruana, identifican información importante, amplían su vocabulario y expresan sus gustos y opiniones respetando las ideas de sus compañeros.

Antes de leer el texto

1.- Observa las imágenes y lee el título y responde.

LOS MEJORES PLATOS DE LA GASTRONOMIA PERUANA

- **¿Qué platos de comida aparecen en las imágenes?**

LIVEWORKSHEETS

Durante la lectura

2.- Leemos el siguiente texto.

LOS MEJORES PLATOS DE LA GASTRONOMIA PERUANA

El Perú es conocido en todo el mundo por su deliciosa comida. Cada región tiene platos muy sabrosos preparados con ingredientes naturales.

El **ceviche** se prepara con pescado fresco, limón, cebolla y ají. Es uno de los platos más famosos del Perú.

El **lomo saltado** combina carne, cebolla, tomate y papas fritas. Es muy nutritivo y delicioso.

El **ají de gallina** es una comida preparada con pollo, pan, leche y queso. Tiene una crema suave y se acompaña con arroz.

La **pachamanca** se cocina bajo la tierra utilizando piedras calientes. Es un plato especial porque representa un **ritual ancestral de agradecimiento a la Madre Tierra (Pachamama)**.

La gastronomía peruana es motivo de orgullo porque representa nuestra cultura y nuestras costumbres.

LIVEWORKSHEETS

3. Lee las preguntas y marca la respuesta correcta.

- **¿Cuál es el plato más famoso del Perú?**

La pachamanca	El ceviche	El lomo saltado

- **¿Qué ingredientes tiene el ceviche?**

Pescado, limón,cebolla..	Carne, cebolla, tomate..	Camote, queso, carne...

- **¿Qué acompaña al ají de gallina?**

Papa	Arroz	Choclo

- **¿Qué plato se cocina bajo la tierra?**

Ceviche	Lomo saltado	Pachamanca

- **¿Qué ingredientes tiene el lomo saltado?**

Pollo, leche, galleta, ají amarillo	Carne, cebolla, tomate y papas fritas	Camote, queso, carne...

- **¿Por qué la pachamanca es un plato especial?**

Representa un ritual ancestral	Es el mejor plato del Perú	Es el más rico de todos

LIVEWORKSHEETS

4. Une cada plato con su nombre.

- Ceviche
- Lomo saltado
- Ají de gallina
- Pachamanca

5.Completa el cuadro.

Plato típico	Ingredientes principales	¿Te gusta? (Sí / No)	¿Por qué?

LIVEWORKSHEETS

6. Completa las oraciones con las palabras del recuadro.

pachamanca - ceviche - lomo saltado - ají de gallina

a. El _____ es una comida preparada con pollo, pan, leche....

b. La _____ se cocina bajo la tierra.

c. El _____ es uno de los platos más famosos del Perú.

d. El _____ es muy nutritivo y delicioso.

7. Responde las siguientes preguntas.

a. ¿Cuál de los platos peruanos te gusta más? ¿Por qué?

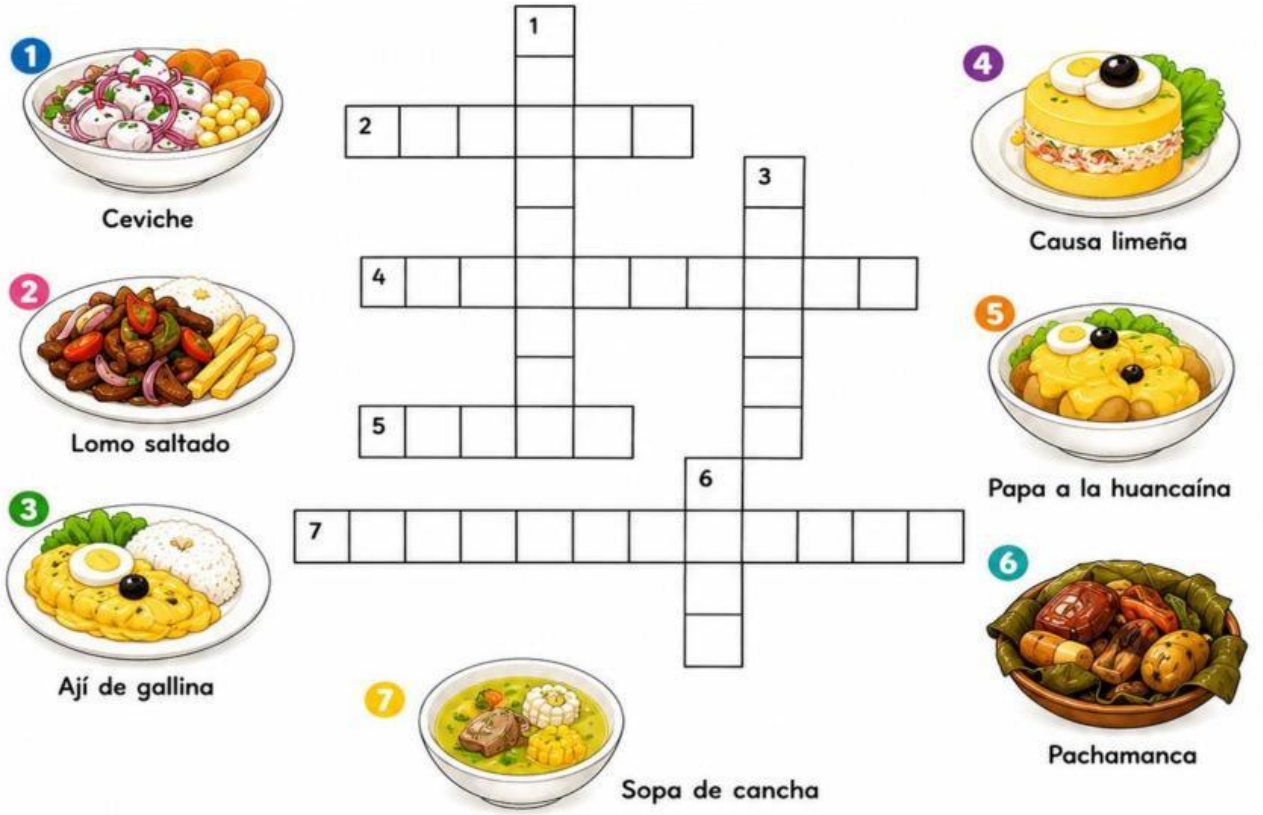
b. ¿Qué otro palto típico de tu región conoces? Escribe su nombre

c. ¿Cuál es tu plato favorito y por qué? Escribe tu respuesta.

d. ¿Has probado el ceviche, el lomo saltado o el ají de gallina? ¿Y con quién?

LIVEWORKSHEETS

8. Observa las imágenes y completa el crucigrama.



HORIZONTALES

2. Plato preparado con carne, cebolla, tomate y papas fritas.
4. Plato frío hecho con pescado, limón, cebolla y ají.
5. Papa sancochada cubierta con una salsa picante y cremosa.
7. Sopa tradicional hecha con granos de maíz tostado.

VERTICALES

1. Comida hecha con pollo deshilachado en salsa amarilla y acompañada de arroz.
3. Plato típico a base de papa amarilla rellena de atún o pollo.
6. Plato tradicional que se cocina bajo tierra con piedras calientes.

Evalúa tus aprendizajes

CRITERIOS PARA EVALUAR MIS APRENDIZAJES	LO LOGRÉ	LO ESTOY INTENTANDO	NECESITO APOYO
-Leí un texto			
-Obtuve información literal e inferencial del texto.			
-Identifique para que fue escrito el texto.			
- Opiné de la información presente en el texto.			

LIVEWORKSHEETS