

NAMA : _____

KELAS : _____



KUIZ MINGGU PENDIDIKAN PENCEGAHAN DADAH (PPDa)
SEKOLAH KEBANGSAAN PULAU KUNDOR

1. Gaya hidup sihat perlu diamalkan kerana :
 - a) dapat menghindarkan diri daripada penggunaan dadah
 - b) ibu bapa tidak memberikan kebebasan dalam pergaulan
 - c) dapat menjimatkan duit keluarga
 - d) dapat menjimatkan masa
2. Kita hendaklah sentiasa _____ untuk membina tubuh badan yang sihat
 - a) bersenam
 - b) makan
 - c) merokok
 - d) bergaduh
3. Penagihan dadah berpunca daripada aktiviti ?
 - a) Berbasikal
 - b) Makan minum
 - c) Merokok
 - d) Tidur
4. Pernyataan yang manakah tidak merujuk kepada gaya hidup sihat.
 - a) HIDUP SELAMAT TANPA DADAH
 - b) HIDUP HARMONI TANPA DADAH
 - c) HIDUP SENGSA TANPA DADAH
 - d) HIDUP CEMERLANG TANPA DADAH
5. Berikut merupakan amalan gaya hidup sihat, kecuali
 - a) BERIADAH
 - b) MENYERTAI PROGRAM KEAGAMAAN
 - c) MENGAMBIL MAKANAN RINGAN
 - d) MEWUJUDKAN KOMUNIKASI YANG BERKESAN
6. Pilih pernyataan yang salah mengenai punca merokok .
 - a) Pengaruh daripada kawan-kawan
 - b) Ingin mencuba
 - c) Galakan ibu bapa

NAMA : _____

KELAS : _____

7. Tujuan Program Pendidikan Pencegahan Dadah(PPDa) diadakan adalah untuk _____.

- a) Memberi pengetahuan.
- b) Memberi kemahiran.
- c) Memberi pendedahan mengenai gejala social.
- d) Melengkapkan murid dengan pengetahuan dan kemahiran untuk menolak ancaman dadah dan gejala sosial.

8. Apakah maksud akronim atau singkatan DARVIH?

- a) Dadu, Alkohol, Rokok, Vape, Inhalan, HIV/AIDS.
- b) Dadu, Alkaline, Rokok, Vape, Inhalan, HIV/AIDS.
- c) Dadah, Alkohol, Rokok, Vape, Inhalan, HIV/AIDS.
- d) Dadah, Alkaline, Rokok, Vape, Inhalan, HIV/AIDS.

9. Dua cara melindungi diri daripada ancaman dadah.

- a) berfikir positif dan kekuatan moral serta disiplin
- b) makan dan tidur
- c) ponteng dan lafi dari rumah
- d) disko dan lepak

10. Paracetamol adalah sejenis _____

- a) Racun
- b) Inhalan
- c) Ekstesi
- d) Ubat

11. Penagih dadah akan membuat keluarga menjadi ?

- a) Pincang
- b) Bahagia
- c) Harmoni
- d) Aman

12. Berikut merupakan jenis dadah kecuali?

- a) Opiat.
- b) Rokok.
- c) Ketum.
- d) Ganja.

13. Apakah kesan psikologi kepada seseorang yang mengambil dadah?

- a) Berasa Bangga.
- b) Timbul rasa hina diri.
- c) Boleh berfikir dengan betul.
- d) Dapat membantu meningkatkan daya ingatan.

NAMA : _____

KELAS : _____

14. Pilih pernyataan yang betul mengenai alkohol.

- a) Alkohol tidak terhasil daripada proses pemeraman kanji.
- b) Alkohol tidak dikategorikan sebagai dadah.
- c) Alkohol boleh menyebabkan ketagihan
- d) Alkohol adalah sejenis Vape

15. Kita hendaklah bijak memilih _____

- a) Lawan
- b) Kawan
- c) Guru
- d) Rokok

16. Sekiranya salah seorang adik beradik anda terlibat dengan dadah, apakah tindakan anda ?

- a) mendiamkan diri
- b) melaporkan kepada ibu bapa
- c) menghebohkan kepada orang lain
- d) tidak ambil peduli

17. Apakah tindakan anda sekiranya terserempak dengan rakan yang sedang merokok

- a) memarahi mereka
- b) membiarkan mereka
- c) melaporkan kepada guru
- d) tidak ambil peduli

18. Masalah kecurian, pecah rumah dan _____ sering dikaitkan dengan penagih dadah

- a) memancing
- b) ragut
- c) bersenam
- d) kenduri

19. Masyarakat mestilah _____ untuk menangani masalah penagihan dadah

- a) berpecah belah
- b) tidak ambil peduli
- c) bergaduh
- d) berkerjasama

NAMA : _____

KELAS : _____

20. Apakah nama lain untuk Vape?

- a) Rokok elektronik
- b) Rokok daun
- c) Alkohol
- d) Inhalan

21. Inhalan mengakibatkan _____ pada masa jangka panjang.

- a) Bersin.
- b) Halusinasi.
- c) Kerosakan kekal sistem saraf.
- d) Kesukaran berfikir

22. Air daun yang boleh memabukkan ialah ?

- a) daun ketum
- b) daun bunga raya
- c) daun lidah buaya
- d) daun kari

23. APAKAH NAMA PENUH BAGI AADK?

- a) AGENSI ANTI DADAH KEBANGSAAN
- b) AGENSI ANTI DADAH KERAJAAN
- c) AGENSI ANTI DADAH KEDAULATAN
- d) AGENSI ANTI DADAH KEISTIMEWAAN

24. Berikut adalah agensi-agensi yang memainkan peranan dalam melaksanakan kempen anti dadah kecuali

- a) PEMADAM
- b) AGENSI DADAH KEBANGSAAN(ADK)
- c) POLIS DAN KASTAM
- d) TENTERA

25. Yang manakah antara berikut, merupakan amalan yang baik bagi menjaga kesihatan anda ?

- a) Meminjam barang keperluan orang lain seperti tuala, berus gigi dengan meminta izin terlebih dahulu.
- b) Membasuh tangan selepas makan sahaja.
- c) Memastikan kuku sentiasa pendek dan bersih
- d) Memberus gigi sehari sekali sahaja

NAMA : _____

KELAS : _____

26. Apakah satu kesan merokok kepada kesihatan?

- a) Bertenaga
- b) Kanser Paru-Paru
- c) Obesiti
- d) Sakit Gigi

27. Yang manakah antara berikut merupakan kesan merokok kepada persekitaran

- a) Mengembirakan ahli keluarga
- b) Hidupan air mati
- c) Longkang tidak tersumbat
- d) Baik untuk kesihatan orang sekeliling

28. Mana berikut BUKAN kandungan rokok.

- a) Butana
- b) nikotin
- c) protein
- d) aseton

29. Antara kesan asap rokok kepada orang lain ialah....

- a) gigi kuning
- b) kuku hitam
- c) sesak nafas
- d) bazir wang

30. APAKAH AGENDA NEGARA BAGI MEMBASMI DADAH?

- a) NEGARA BEBAS DADAH
- b) NEGARA ANTI DADAH
- c) NEGARA HAPUS DADAH
- d) NEGARA BASMI DADAH