Nama :

Kelas :

CHECK IN EMOSI

Bagaimana perasaanmu hari ini?

😊 Sangat Senang

🙂 Senang dan Siap

😐 Biasa Saja

😟 Cemas atau Khawatir

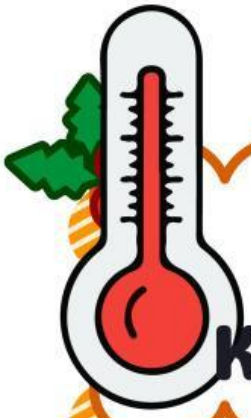
😡 Marah atau Kesal

😢 Sedih atau Kecewa

😴 Lelah atau Mengantuk

JAWABAN :

LIVEWORKSHEETS



TERMOMETER KESIAPAN BELAJAR

Seberapa siap kamu belajar IPA hari ini?

🔴 LEVEL 1 — BELUM SIAP

"Aku sedang mengalami emosi yang cukup kuat."

🟠 LEVEL 2 — KURANG SIAP

"Aku masih membutuhkan waktu untuk menenangkan diri."

🟡 LEVEL 3 — CUKUP SIAP

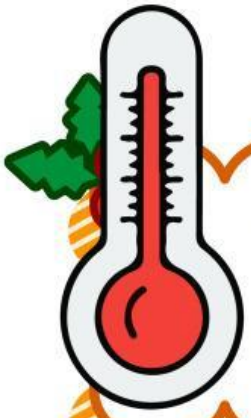
"Aku mungkin belum sepenuhnya siap, tetapi aku mau mencoba."

🟢 LEVEL 4 — SIAP

"Aku siap mengikuti pembelajaran."

JAWABAN :

LIVEWORKSHEETS



TERMOMETER KENALI EMOSIMU

Tanyakan kepada dirimu:

Aku sedang merasa apa?

Apa yang menyebabkan aku merasa seperti ini?

Apa yang aku butuhkan agar lebih siap belajar?

LIVEWORKSHEETS