

## ใบงาน

# ระบบย่อยอาหาร

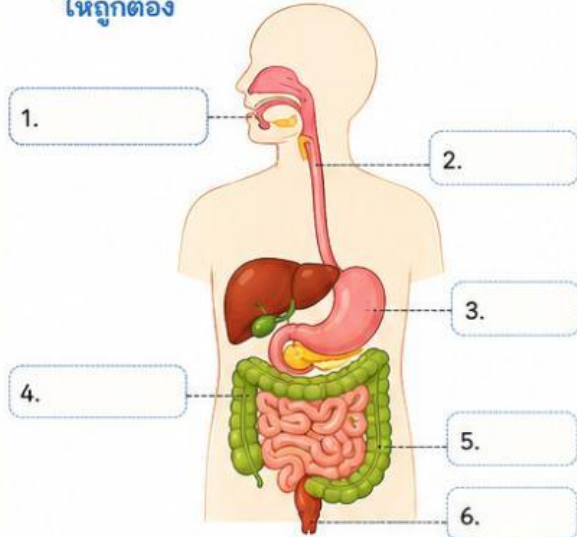
กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

คำชี้แจง

ให้นักเรียนตอบคำถาม  
จากใบความรู้เรื่อง  
ระบบย่อยอาหาร  
ให้ถูกต้องและครบถ้วน

### 1 เติมชื่ออวัยวะในระบบย่อยอาหารให้ถูกต้อง



ลำไส้ใหญ่ ปาก ลำไส้เล็ก ทวารหนัก  
กระเพาะอาหาร หลอดอาหาร

### 2 จับคู่หน้าที่ของอวัยวะในระบบย่อยอาหารให้สัมพันธ์กัน

อวัยวะ

หน้าที่

- |                |   |                                                              |
|----------------|---|--------------------------------------------------------------|
| 1 ปาก          | • | A ดูดซึมน้ำและแร่ธาตุบางส่วนและเปลี่ยนกากอาหารให้เป็นอุจจาระ |
| 2 หลอดอาหาร    | • | B ขับถ่ายกากอาหารออกจากร่างกาย                               |
| 3 กระเพาะอาหาร | • | C ลำเลียงอาหารจากปากไปยังกระเพาะอาหาร                        |
| 4 ลำไส้เล็ก    | • | D ย่อยอาหารและสร้างน้ำย่อยโดยเฉพาะโปรตีน                     |
| 5 ลำไส้ใหญ่    | • | E ย่อยอาหารต่อจนสมบูรณ์ดูดซึมสารอาหาร                        |
| 6 ทวารหนัก     | • | F เคี้ยวอาหาร น้ำลายช่วยย่อยแป้งคลุกเคล้าอาหาร               |

### 3 เติมคำในช่องว่างให้ถูกต้อง

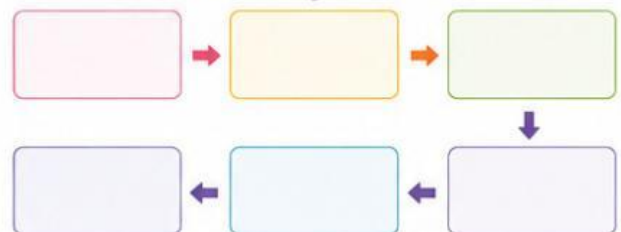
- อาหารเริ่มย่อยครั้งแรกที่ \_\_\_\_\_ โดยใช้ฟันบดเคี้ยวและน้ำลายช่วยย่อย \_\_\_\_\_
- อาหารจากปากจะถูกส่งไปยังกระเพาะอาหารทาง \_\_\_\_\_
- กระเพาะอาหารย่อยอาหารโดยการ \_\_\_\_\_ และสร้างน้ำย่อยช่วยย่อย โดยเฉพาะ \_\_\_\_\_
- การดูดซึมสารอาหารส่วนใหญ่เกิดขึ้นที่ \_\_\_\_\_
- ลำไส้ใหญ่มีหน้าที่ดูดซึม \_\_\_\_\_ และ \_\_\_\_\_ กลับเข้าสู่ร่างกาย
- กากอาหารจะถูกขับออกจากร่างกายทาง \_\_\_\_\_

คำที่ให้เลือก

ลำไส้ใหญ่ ลำไส้เล็ก หลอดอาหาร ทวารหนัก  
น้ำ โปรตีน คลุกเคล้า แป้ง



### 4 เขียนเส้นทางการเดินทางของอาหารโดยใส่หมายเลข 1-6 ให้ถูกต้อง



ลำดับขั้นตอนการเดินทางของอาหาร



### 5 สารอาหารแต่ละชนิด เริ่มย่อยที่ใดและย่อยสมบูรณ์ที่ใด ให้เติมเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ถูกต้อง

| สารอาหาร | เริ่มย่อยที่ |              |           | ย่อยสมบูรณ์ที่ |              |           |
|----------|--------------|--------------|-----------|----------------|--------------|-----------|
|          | ปาก          | กระเพาะอาหาร | ลำไส้เล็ก | ปาก            | กระเพาะอาหาร | ลำไส้เล็ก |
| แป้ง     |              |              |           |                |              |           |
| โปรตีน   |              |              |           |                |              |           |
| ไขมัน    |              |              |           |                |              |           |

### 6 นักเรียนควรดูแลระบบย่อยอาหารอย่างไรบ้าง ยกตัวอย่างมา 4 ข้อ

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



★ การดูแลระบบย่อยอาหารที่ดี ทำให้ร่างกายแข็งแรงเจริญเติบโตสมวัย และมีพลังในการเรียนรู้