

เติมคำทักษะมวยไทย

วิชา สุขศึกษาและพลศึกษา
ระดับชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 4



คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมคำศัพท์ทักษะมวยไทยในช่องว่างให้ถูกต้อง

1



ทำยืนเตรียมพร้อมในการรุกและรับ
เรียกว่า

2



การชกหมัดตรงด้วยมือข้างหน้า
เรียกว่า

3



การชกหมัดตรงด้วยมือข้างหลัง
เรียกว่า

4



การใช้วัยวะส่วนศอกโจมตี
เรียกว่า

5



การใช้วัยวะส่วนเข่าโจมตี
เรียกว่า

6



การถีบตรงด้วยหน้าแข้งหรือสันเท้า
เรียกว่า

7



การเตะโดยใช้หน้าแข้งด้านนอก
เรียกว่า

8



การเตะด้วยหน้าแข้งส่วนล่าง
เรียกว่า

9



การก้าวเท้าเข้า-ออก เพื่อปรับระยะ
เรียกว่า

10



การหมุนตัวเพื่อเปลี่ยนทิศทาง
เรียกว่า

11



การป้องกันการโจมตีด้วยแขนท่อนบน
เรียกว่า

12



การปิดป้องการโจมตีออกจากลำตัว
เรียกว่า

13



การรัดคอต่อสู้ในระยะประชิด
เรียกว่า

14



การใช้ขาหรือเท้ากวาดล้มคู่ต่อสู้
เรียกว่า

15



การไหว้ครูก่อนและหลังการฝึก
หรือการแข่งขัน เรียกว่า

ชื่อ-สกุล ชั้น เลขที่