แบบทดสอบเลือกตอบ

ระบบประสาท ต่อมไร้ท่อ และระบบสืบพันธ์

วิชา: สุขศึกษาและพลศึกษา | ระดับชั้น: มัธยมศึกษาปีที่ 6 | จำนวน: 30 ข้อ

คำชี้แจง: เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

ระบบประสาท

1. ข้อใดคือหน้าที่หลักของระบบประสาท
   ก. ควบคุมการย่อยอาหาร
   ข. ควบคุมและประสานงานการทำงานของร่างกาย
   ค. สร้างฮอร์โมน
   ง. สร้างเม็ดเลือดแดง

2. ส่วนใดของระบบประสาททำหน้าที่ควบคุมการทรงตัว
   ก. ซีรีบรัม
   ข. ซีรีเบลลัม
   ค. ไฮโปทาลามัส
   ง. เมดัลลาออบลองกาตา

3. หน่วยโครงสร้างและการทำงานของระบบประสาทคือข้อใด
   ก. เม็ดเลือด ข. นิวรอน
   ค. กล้ามเนื้อ ง. เนฟรอน

4. เส้นใยประสาทนำกระแสประสาทออกจากตัวเซลล์ประสาท เรียกว่าอะไร
   ก. เดนไดรต์ ข. แอ็กซอน
   ค. ไซแนปส์ ง. นิวเคลียส

5. การตอบสนองต่อสิ่งเร้าอย่างรวดเร็ว โดยไม่ต้องอาศัยสมอง เรียกว่าอะไร
   ก. การหายใจ ข. รีเฟล็กซ์
   ค. การเรียนรู้ ง. การทรงตัว

6. สารสื่อประสาทในข้อใดเกี่ยวข้องกับความจำและการเรียนรู้
   ก. อะเซทิลโคลีน ข. โดปามีน
   ค. เซโรโทนิน ง. กาบา

7. สมองส่วนใดทำหน้าที่เกี่ยวกับความคิด ความจำ และการตัดสินใจ
   ก. สมองน้อย ข. ก้านสมอง
   ค. ซีรีบรัม ง. ไฮโปทาลามัส

8. ข้อใดคือโรคที่เกิดจากความเสื่อมของเซลล์ประสาท
   ก. อัลไซเมอร์ ข. เบาหวาน
   ค. ไทรอยด์เป็นพิษ ง. ความดันโลหิตสูง

9. การบาดเจ็บบริเวณกระดูกสันหลังส่วนคอ อาจทำให้เกิดผลเสียอย่างไร
   ก. สูญเสียการมองเห็น ข. เป็นอัมพาตครึ่งซีก
   ค. สูญเสียการได้ยิน ง. หยุดหายใจ

10. ข้อใดคือวิธีดูแลระบบประสาทให้ทำงานได้ดี
   ก. ดื่มแอลกอฮอล์
   ข. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
   ค. อดอาหาร
   ง. สูบบุหรี่จัด

ต่อมไร้ท่อ

11. ต่อมใดหลั่งฮอร์โมนอินซูลิน ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
   ก. ต่อมไทรอยด์ ข. ตับอ่อน
   ค. ตับอ่อน ง. ต่อมหมวกไต

12. ฮอร์โมนใดทำหน้าที่เพิ่มอัตราการเผาผลาญของร่างกาย
   ก. อินซูลิน ข. ไทรอกซิน
   ค. อะดรีนาลิน ง. โกรทฮอร์โมน

13. ต่อมใดได้รับการขนานนามว่า "ต่อมแม่"
   ก. ต่อมไทรอยด์ ข. ต่อมใต้สมอง
   ค. ต่อมไพเนียล ง. ต่อมไทรมัส

14. ฮอร์โมนใดควบคุมการเจริญเติบโตของร่างกาย
   ก. อินซูลิน ข. โกรทฮอร์โมน
   ค. อะดรีนาลิน ง. เมลาโทนิน

15. ความเครียดทำให้ต่อมใดหลั่งฮอร์โมนคอร์ติซอลมากขึ้น
   ก. ต่อมใต้สมอง ข. ต่อมหมวกไต
   ค. ตับอ่อน ง. ต่อมไทรอยด์

16. ฮอร์โมนใดที่ช่วยควบคุมสมดุลน้ำและเกลือแร่ในร่างกาย
   ก. ออกซิโตซิน ข. ADH
   ค. อะดรีนาลิน ง. ไทรอกซิน

17. การขาดไทรอยด์ฮอร์โมนในเด็กทำให้เกิดภาวะใด
   ก. เบาหวาน ข. ตัวเตี้ยแคระแกร็น
   ค. อ้วน ง. ซึด

18. ต่อมไพเนียลหลั่งฮอร์โมนใด
   ก. เมลาโทนิน ข. อินซูลิน
   ค. อะดรีนาลิน ง. โกรทฮอร์โมน

19. ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรดูแลตนเองอย่างไร
   ก. รับประทานหวานจัด ข. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
   ค. อดอาหารทุกมื้อ ง. นอนดึกทุกวัน

20. ข้อใดเป็นการทำงานร่วมกันของระบบประสาทและต่อมไร้ท่อ
   ก. การหายใจ ข. การหลั่งเหงื่อ
   ค. การตอบสนองต่อความเครียด
   ง. การย่อยอาหาร

ระบบสืบพันธุ์

21. อวัยวะใดทำหน้าที่ผลิตอสุจิในเพศชาย
   ก. ต่อมลูกหมาก ข. หลอดนำอสุจิ
   ค. อัณฑะ ง. ถุงหุ้มอัณฑะ

22. ฮอร์โมนเพศชายหลักคือฮอร์โมนใด
   ก. เอสโตรเจน ข. โปรเจสเตอโรน
   ค. เทสโทสเตอโรน ง. FSH

23. การตกไข่เกิดขึ้นในกระบวนการใดของรอบเดือน
   ก. ระยะมีประจำเดือน ข. ระยะก่อนตกไข่
   ค. ระยะตกไข่ ง. ระยะหลังตกไข่

24. ฮอร์โมนใดกระตุ้นการตกไข่
   ก. FSH ข. LH
   ค. เอสโตรเจน ง. โปรเจสเตอโรน

25. อวัยวะใดเป็นแหล่งผังตัวของตัวอ่อน
   ก. รังไข่ ข. มดลูก
   ค. ช่องคลอด ง. ปากมดลูก

26. การคุมกำเนิดแบบใดไม่ใช่การคุมกำเนิดที่ปลอดภัย
   ก. ถุงยางอนามัย ข. ยาคุมกำเนิด
   ค. การทำหมัน ง. วิธีนับวันปลอดภัย

27. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในข้อใดเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย
   ก. เอดส์ ข. ซิฟิลิส
   ค. เริม ง. หูดหงอนไก่

28. วัยรุ่นควรปฏิบัติอย่างไรเพื่อสุขภาพทางเพศที่ดี
   ก. มีเพศสัมพันธ์เร็วที่สุด ข. รักนวลสงวนตัว
   ค. เปลี่ยนคู่นอนบ่อย ๆ ง. ไม่ต้องใส่ใจ

29. การดูแลตนเองในช่วงมีประจำเดือนที่เหมาะสมคือข้อใด
   ก. ใช้ผ้าอนามัยแล้วไม่เปลี่ยน
   ข. ทำความสะอาดร่างกายสม่ำเสมอ
   ค. ออกกำลังกายหนัก
   ง. รับประทานของมันจัด

30. การให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาแก่วัยรุ่นมีประโยชน์อย่างไร
   ก. ทำให้สนุกสนาน
   ข. ทำให้รู้เท่าทันและป้องกันปัญหา
   ค. ทำให้แต่งงานเร็วขึ้น
   ง. ทำให้มีบุตรมากขึ้น

LIVEWORKSHEETS